

— GRENZENLOOS —

Emigratie *magazine*

Editie
45
sept
2025

**Hét magazine voor wie wil
wonen, werken en leven in
het buitenland!**



– GRENZENLOOS –

Emigratie *magazine*

Steeds meer emigranten



Eric Jan van Dorp

Uitgever

Volgens de nieuwste cijfers van het CBS is het aantal Nederlanders dat emigreerde in 2024 met 8 procent gestegen ten opzichte van 2023. Steeds meer landgenoten kiezen ervoor om hun leven buiten de landsgrenzen opnieuw op te bouwen.

De redenen zijn divers: het tekort aan betaalbare woningen, de druk op de samenleving en de zoektocht naar meer rust en ruimte spelen een grote rol.

Zelf begeleid ik al jaren Nederlanders bij hun emigratie en zie ik deze groei dagelijks terug.

Dit magazine is een van de hulpmiddelen die elke emigrant kan gebruiken. Lees je in in de materie. Ontdek wat er speelt, waar de kansen liggen en waar de valkuilen. Oftewel: doe je voordeel met de artikelen van deze maand!

Veel leesplezier!

deze maand:



4

Nieuwe emigratieregels Canada

5

Onrust onder gepensioneerden

6

Meer en meer Nederlanders emigreren

8

Duurste en goedkoopste EU land

10

Denen laten zien dat het anders kan

12

Wonen in Spanje nog steeds goedkoop?

14

Niemand in Hongarije kijkt ons vreemd aan

16

Liesbeth is op haar plaats in Noorwegen

18

Kosten van het dagelijks leven in Zweden

20

Emigreren naar Italië, maar welk deel?

24

Wonen in de Alpen

26

Macedonië, wellicht iets voor jou?

28

Recept van de maand: Hongaarse Gulyásleves



Nieuwe immigratieregels Canada: wat betekent dit voor jou?

De Canadese overheid heeft recent een aantal aanpassingen doorgevoerd die ook relevant zijn voor Nederlanders die zich oriënteren op een nieuw leven aan de andere kant van de oceaan.

1. Meer flexibiliteit in taaltesten

Wie zich wil kwalificeren voor een permanente verblijfsvergunning moet zijn of haar Engelse taalvaardigheid aantonen. Sinds kort accepteert Canada naast de bekende IELTS-test ook de TOEFL Essentials. Deze kortere en vaak goedkopere toets kan voor Nederlanders een aantrekkelijk alternatief zijn.

2. Lagere immigratiequota

Canada verlaagt de komende jaren stapsgewijs het aantal nieuwko-

mers dat jaarlijks permanent verblijf krijgt. Hoewel het nog steeds om honderdduizenden plekken gaat, betekent dit dat de concurrentie om toegelaten te worden groter wordt. Een sterk profiel met goede taalvaardigheid, werkervaring en opleiding wordt dus nóg belangrijker.

3. Express Entry selectie op beroep

Het populaire Express Entry-systeem is aangepast: er wordt vaker geselecteerd op basis van specifieke beroepsgroepen. Vooral beroepen in de gezondheidszorg, techniek, onderwijs en landbouw krijgen extra aandacht. Voor Nederlanders met ervaring in deze sectoren kan dit een voordeel opleveren.

4. Studeren: strengere regels

Voor Nederlanders die via een studiepad naar Canada willen emigreren is er een belangrijke verandering: overstappen naar een andere onderwijsinstelling vereist nu een nieuwe vergunningsaanvraag. Dit maakt de procedure minder flexibel en bureaucratischer dan voorheen. Kies dus goed de juiste studie die je wil volgen!

5. Landbouw en visserij

Canada introduceert nieuwe werkvergunningen voor banen in de landbouw- en visserijsector. Hoewel dit voor veel Nederlanders niet de meest logische keuze is, kan het voor wie ervaring in deze sectoren heeft een relatief snelle route naar werk zijn.

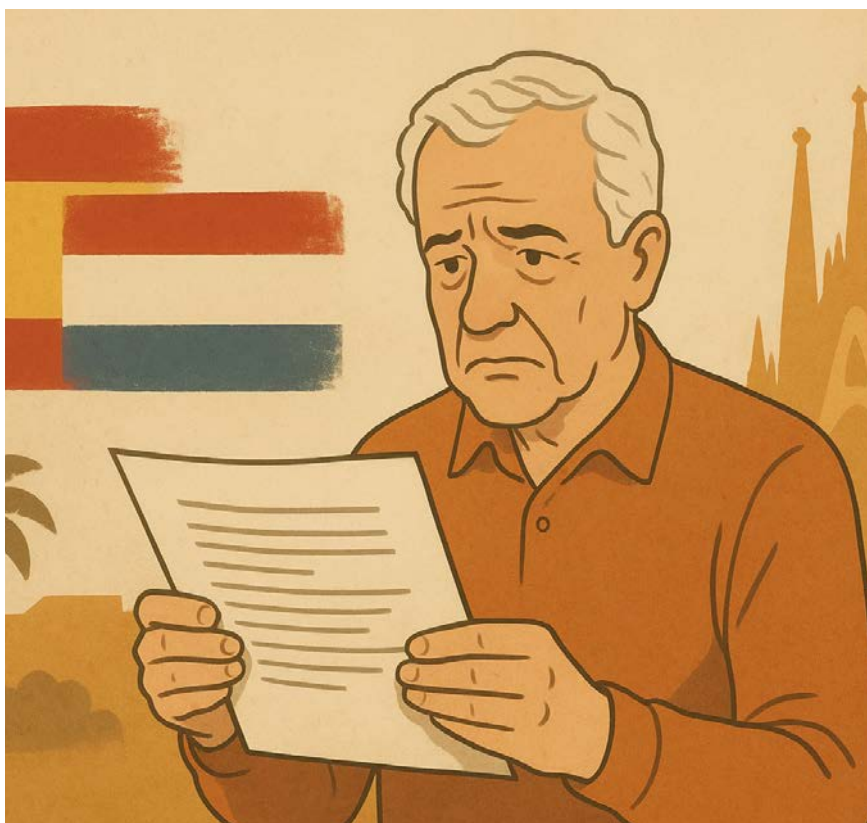


Onrust onder gepensioneerden over nieuw belastingverdrag

Er is groeiende bezorgdheid onder Nederlandse gepensioneerden die in Spanje wonen of daar plannen voor hebben. Aanleiding is het nieuwe belastingverdrag tussen Nederland en Spanje, waarvan de ondertekening nog dit jaar wordt verwacht. Hoewel dit verdrag dubbele belastingheffing moet voorkomen, maakt belangenorganisatie VBNGB zich zorgen over de gevolgen voor het besteedbaar inkomen van deze groep.

In een brief van 2 juli 2025 aan het ministerie van Financiën uit de VBNGB stevige kritiek op het gebrek aan transparantie over de inkomenseffecten van het nieuwe verdrag. De organisatie vreest dat gepensioneerden voor verrassingen komen te staan als pas ná publicatie van de verdragstekst duidelijk wordt wat het financieel betekent om in Spanje te wonen met een Nederlands pensioen.

De VBNGB pleit daarom voor gelijktijdige publicatie van de verdragstekst én de berekeningen van de inkomenseffecten. “Zonder deze informatie ontstaat er onrust en bestaansonzekerheid,” zo schrijft voorzitter Ben Rog. De organisatie stelt bovendien voor dat het ministerie samenwerkt met betrokken burgers om duidelijk te communiceren over de praktische gevolgen van het verdrag.



Het belastingverdrag bevindt zich momenteel in de afrondende fase van onderhandelingen. De verwachting is dat het na ondertekening naar de Tweede Kamer wordt gestuurd ter goedkeuring, waarna ook de Spaanse autoriteiten hun goedkeuring moeten geven. Pas daarna kan het verdrag in werking treden, waarschijnlijk in 2026.

Voor veel Nederlandse gepensioneerden in Spanje – een groeiende groep – is het belangrijk om te weten hoe het nieuwe verdrag zal uitpakken. Het gaat daarbij niet alleen om inkomstenbelasting, maar ook om zorgbijdragen en de samenhang tussen Nederlandse en Spaanse regelgeving.

De komende maanden zullen dan ook spannend zijn voor deze groep emigranten. Of hun zorgen worden weggenomen, hangt sterk af van de bereidheid van de overheid om heldere informatie tijdig te delen.

De VBNGB heeft alvast aangeboden om hierin constructief mee te denken.

De redactie van Grenzenloos zal de voortgang aandachtig volgen en hierover berichten wanneer er nieuwe ontwikkelingen zijn.

Meer en meer Nederlanders emigreren

Met ruim 43.000 emigranten overtreft het met bijna 8% de cijfers van 2023

Het aantal Nederlanders dat de grens overgaat, stijgt in rap tempo. De nieuwste CBS-cijfers laten zien dat in 2024 ruim 43 duizend in Nederland geboren landgenoten hun koffers pakten en ons land verlieten.

Spanje favoriet

Voorals Spanje is populair. Samen met België voert het de lijst van favoriete bestemmingen aan. De emigratie naar Spanje nam in 2024 zelfs met 24 procent toe ten opzichte van het jaar ervoor. “Bijna zesduizend Nederlanders hebben zich in 2024 officieel in Spanje gevestigd,” licht emigratiespecialist Eric Jan van Dorp toe, die de cijfers analyseerde en doorrekende. “Maar dit is slechts het topje van de ijsberg. Veel Nederlanders houden hun woning in Nederland aan, maar brengen het grootste deel van het jaar in Spanje door. Die groep komt in de officiële emigratiestatistieken niet terug.”

Groei zet door

Volgens Van Dorp is de verwachting dat deze trend zich in 2025 voortzet. Zijn boeken over emigratie vinden gretig aftrek en ook het aantal bezoekers van het online platform Grenzenloos.nl groeit gestaag. “De politieke chaos in ons land, het structurele tekort aan betaalbare woningen en de verharding van de samenleving maken dat mensen steeds vaker hun blik naar het buitenland richten. Ze hopen daar wel de ruimte en rust te vinden die ze in Nederland missen.”

Nieuwe bestemmingen

Naast de traditionele topbestemmingen valt op dat ook landen in Centraal-Europa aan populariteit winnen. Hoewel de aantallen nog relatief klein zijn, zien landen als Polen, Hongarije, Kroatië en Bulgarije een duidelijke toename van Nederlandse emigranten. “De gunstige huizenprijzen spelen daar een rol, maar ook de ervaren veiligheid in de publieke ruimte is voor veel Nederlanders aantrekkelijk,” aldus Van Dorp.

Overwogen keuzes

Ook Scandinavië trekt steeds meer Nederlanders. Noorwegen en Zweden laten een duidelijke groei zien, terwijl Denemarken en Finland diezelfde ontwikkeling vreemd genoeg niet meemaken. Het laat zien dat emigranten binnen één regio heel verschillende keuzes maken, afhankelijk van factoren als arbeidsmarkt, taal, natuur en voorzieningen.

Daartegenover staat dat klassieke emigratielanden als Canada, Australië en Nieuw-Zeeland juist terrein verliezen. Opvallend genoeg zijn verre bestemmingen als Indonesië, de Verenigde Arabische Emiraten, Curaçao en Thailand wél in opkomst, wat bevestigt dat de emigratiekaart van Nederland voortdurend in beweging is.

De cijfers op een rij

In totaal emigreerden er in 2024 **43.173** in Nederland geboren personen, en wel naar de volgende landen.





Dit zijn de **25 populairste emigratielanden in 2024**, met aantal emigranten en verschillen tov van 2023:

1. België > 5942 (+4%)
2. Spanje > 5937 (+24%)
3. Duitsland > 3987 (+14%)
4. Frankrijk > 1961 (+7%)
5. Verenigde Staten > 1921 (-1%)
6. Portugal > 1631 (+9%)
7. Zweden > 1537 (+11%)
8. Curaçao > 1386 (+15%)
9. Verenigd Koninkrijk > 1282 (-12%)
10. Polen > 1194 (+26%)
11. Australië > 978 (-1%)
12. Ver. Arabische Emiraten > 928 (+18%)
13. Zwitserland > 871 (+7%)
14. Italië > 817 (+6%)
15. Caribisch Nederland > 712 (+2,59%)
16. Turkije > 712 (-11%)
17. Oostenrijk > 597 (+17%)
18. Noorwegen > 571 (+11%)
19. Indonesië > 536 (+32%)
20. Denemarken > 529 (0%)
21. Canada – 490 (-11%)
22. Aruba > 468 (-6%)
23. Hongarije > 459 (+31%)
24. Thailand > 456 (+14%)
25. Griekenland > 434 (+21%)

Bron: CBS

Denemarken duurste EU-land om te wonen. Bulgarije het goedkoopst.

De verschillen binnen Europa zijn heel groot

Zodra je in Denemarken een brood koopt, een kop koffie bestelt of een ritje maakt met het openbaar vervoer, merk je het: het prijsniveau ligt er aanzienlijk hoger dan elders in Europa. Uit de laatste gegevens van Eurostat blijkt dat Denemarken de duurste EU-lidstaat is, met een prijsniveau dat maar liefst 43 % boven het EU-gemiddelde ligt (bron: Eurostat, juni 2024). Dat is meer dan Ierland (+38 %) en Luxemburg (+33 %), die eveneens tot de duurste landen behoren. Wat maakt het leven in Denemarken zo prijzig, en waarom zijn de verschillen in Europa zo groot?

Belastingen

Een belangrijke verklaring ligt in de belastingen. In Denemarken zijn die fors, met name op energie en consumptiegoederen. Huishoudens betalen er gemiddeld €0,376 per kWh aan elektriciteit – het hoogste bedrag binnen de EU – en bijna de helft van dat bedrag bestaat uit belastingen en heffingen (bron: Eurostat, januari 2024). Tegelijkertijd zijn veel producten en diensten duurder door de hoge lonen. Het gemiddelde loon in Denemarken ligt ver boven het EU-gemiddelde, en dat vertaalt zich in hogere kosten voor bijvoorbeeld horecapersoneel, openbaar vervoer en kinderopvang.

Het prijsniveau is overigens niet alleen een kwestie van loon en belasting. Ook de inrichting van markten speelt



een rol. In landen waar veel concurrentie is tussen aanbieders, zoals supermarkten of telecombedrijven, blijven prijzen vaak relatief laag. In kleinere landen of eilandoeconomieën, zoals Malta of Cyprus, kunnen transportkosten en beperkte schaalgrootte juist zorgen voor hogere prijzen. Ierland is daar een goed voorbeeld van: het land scoort vooral hoog op de prijs van alcohol, waar accijnzen de prijs sterk beïnvloeden. Een fles wijn is er vaak dubbel zo duur als in Centraal-Europa (bron: The Irish Sun, april 2024).

Goedkope landen

Aan de andere kant van het spectrum vinden we landen als Bulgarije, Roemenië en Polen. Daar ligt het prijsniveau tussen de 28% en 40% onder het EU-gemiddelde. De lonen zijn er laag, belastingen relatief mild en veel voorzieningen worden lokaal aangeboden tegen lagere kosten. Zo is het openbaar vervoer in Roemenië niet

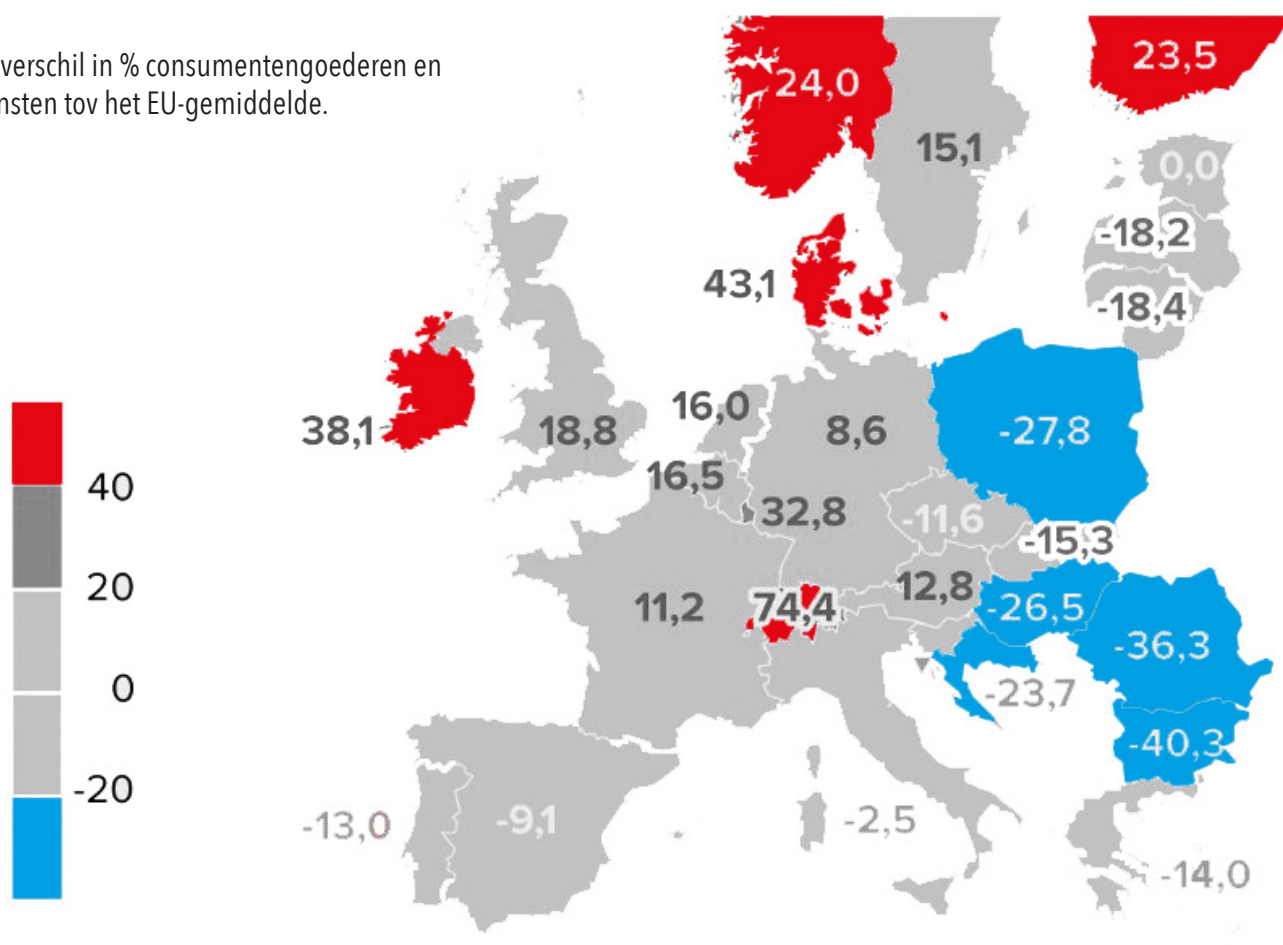
alleen goedkoop, maar vaak ook gesubsidieerd door de overheid. In Bulgarije betaalt een gemiddeld huishouden voor elektriciteit minder dan de helft van wat een Deens gezin kwijt is. Daar staat tegenover dat de kwaliteit van diensten, de mate van digitalisering en de beschikbaarheid van producten soms beperkter is.

Wat de kaart van Europa duidelijk maakt, is dat prijsniveau en koopkracht in de EU sterk uiteenlopen. Wie vanuit Nederland, waar het prijsniveau net iets boven het EU-gemiddelde ligt, naar een

land als Spanje of Portugal verhuist, merkt dat het leven daar op veel vlakken goedkoper is. Maar wie naar Scandinavië trekt, moet zich voorbereiden op een flinke stijging in vaste lasten. Dat hogere prijskaartje staat vaak tegenover een betere publieke dienstverlening, meer duurzaamheid en sociale zekerheid.

Het is dus niet alleen een kwestie van duur of goedkoop. Het gaat ook om wat je ervoor terugkrijgt. Denemarken mag dan de duurste lidstaat zijn, maar voor veel inwoners is het dat ook waard, want aan dat nieuwe leven.

Prijsverschil in % consumentengoederen en -diensten tov het EU-gemiddelde.



Bewust tijd voor gezin en vrije tijd

Denen laten zien dat het ook anders kan

Nicole en haar gezin kwamen in Denemarken terecht door het werk van haar man. Ze hadden het land nooit als emigratiebestemming overwogen, maar eenmaal daar bleek het een logische keuze. Het sterke sociale systeem, de balans tussen werk en privé en de hoge levenskwaliteit maakten het een fijne plek om te wonen. Toch was het wennen. Verhuizen naar een ander land en daar een nieuw thuis creëren kost tijd.

Wat veel mensen onderschatten, is hoe belangrijk het onderwijssysteem is bij emigratie. In Denemarken komt een kind niet zomaar de klas binnen. Buitenlandse kinderen krijgen eerst onderwijs in een 'ontvangstklas', een speciale klas waar ze Deens leren en wennen aan het systeem.

Nicole's kinderen zaten tussen leerlingen uit allerlei landen, niet alleen vluchtelingen, maar ook kinderen uit westerse landen zoals IJsland en Duitsland. Binnen een paar maanden spraken ze voldoende Deens om een reguliere les te kunnen volgen. Nederlands en Deens

liggen niet ver van elkaar af, wat het makkelijker maakte. Maar het hielp ook dat ze vooraf samen de taal oefenden. En eerlijk gezegd leren kinderen heel snel als het moet. Hun dochter van 11 had na zes maanden het niveau om volledig mee te kunnen doen in de reguliere klas, hun zoon van 8 stroomde twee maanden later door.

Een van de eerste dingen die opviel, was het sociale contact. In het begin leek het alsof niemand hen zag. Denen zijn vriendelijk, maar nemen niet snel zelf het initiatief. Pas toen Nicole hierover met haar buurman in gesprek raakte, begreep ze waarom. Hij vertelde dat Denen het beleefd vinden om afstand te houden, zodat anderen zich niet verplicht voelen tot een gesprek. Contact moet van twee kanten komen. Zodra zij zelf het initiatief namen, reageerden mensen hartelijk. Dat betekende dat ze actief op zoek moesten naar manieren om in de Deense gemeenschap te integreren. Nicole's man sloot zich aan bij een roeiclub en zij werd klassenouder op school. Daardoor kregen ze meer contact met Denen, wat hen hielp om zich meer thuis te voelen.

Een traditie die veel indruk maakte, was oudejaarsavond. Ze vierden het voor het eerst met hun Deense burens. Iedereen zat om zes uur stipt voor de televisie om de toespraak van de koningin te bekijken. Het was een moment van absolute stilte en aandacht. Pas na haar laatste woorden, 'Gud bevare Danmark', werd er geproost en begon het feest. Die avond gaf een diepere kijk op de Deense cultuur. Het benadrukte de samenhang en het respect binnen de samenleving. Nog steeds houden Nicole en haar gezin deze traditie in ere.

Pas later beseft Nicole hoeveel invloed emigratie heeft op je manier van denken. Je leert niet alleen een nieuw land kennen, maar je gaat ook anders naar je eigen achtergrond kijken. Wat haar vooral trof, was de rust en eenvoud van het dagelijkse leven. De Deense maatschappij is minder gehaast. Werk is belangrijk, maar



het bepaalt niet alles. Mensen maken bewust tijd vrij voor hun gezin en vrije tijd. Lange werkdagen zijn eerder uitzondering dan regel en niemand kijkt vreemd op als je op vrijdagmiddag al vroeg naar huis gaat. In Nederland heb je het gevoel dat je altijd 'aan' moet staan. Denen laten zien dat dat ook anders kan.

Na twaalf jaar in Denemarken gewoond te hebben, bracht het werk van Nicole's man hen (uiteindelijk) naar Oostenrijk. Hoewel ze inmiddels niet meer in Denemarken wonen, hebben ze een aantal tradities behouden. Met Kerstmis maken ze nog altijd het traditionele Deense nagerecht 'risalamande' en Oud en Nieuw begint voor hen altijd met de toespraak van de Deense koning. Sommige gewoontes neem je mee, waar je ook bent.

Terugkijkend beschouwt Nicole de periode in Denemarken als enorm waardevol. Haar kinderen groeiden op in een veilige en stabiele omgeving, leerden meerdere talen en kregen een open blik op de wereld.

Waarom Denemarken?

Voor wie wil emigreren, benadrukt Nicole dat je niet alleen kiest voor een ander land, maar ook voor een andere manier van leven. Sommige dingen passen bij je, andere misschien niet. Het is geen vakantie of tijdelijk avontuur – het is een nieuwe realiteit. Hoe beter je je erin verdiept, hoe meer je eruit haalt.

Denemarken is een geweldig land om in te wonen, maar dat komt niet vanzelf. Je moet de taal leren, zelf sociale contacten leggen en accepteren dat het tijd kost voordat je je echt thuis voelt. Maar wie die investering doet, krijgt er een leven voor terug waarin rust, veiligheid en kwaliteit voorop staan. En waar Nicole en haar gezin ook naartoe verhuizen, Denemarken zal altijd een bijzondere plek voor hen blijven.

Heb jij ook interesse in Denemarken? Lees dan het boek **Succesvol Emigreren naar Denemarken**, te bestellen via elke (online) boekhandel of via grenzenloos.nl



Wonen in Spanje: nog steeds goedkoop?

De regionale verschillen in Spanje zijn zeer groot

Voor steeds meer Nederlanders klinkt het leven in Spanje als een aantrekkelijk alternatief: zon, zee, rust en vooral: lagere kosten. Maar hoe goedkoop is Spanje in 2025 nog, nu huurprijzen stijgen en sommige regio's kampen met een tekort aan woningen? De verschillen tussen gebieden zijn groot, en dat maakt locatiekeuze essentieel voor wie duurzaam en betaalbaar wil emigreren.

Huren in Spanje?

Volgens Euro Weekly News zijn de gemiddelde huurprijzen in Spanje in 2025 gestegen tot recordhoogte, vooral in stedelijke en toeristische gebieden. In het centrum van Barcelona begint een bescheiden appartement al rond de €1.300 per maand, op Ibiza of Palma kan dat oplopen tot €2.000. Ook Madrid is fors in prijs gestegen, met centumprijzen tussen de €1.200 en €1.500.

Daartegenover staan goedkopere alternatieven. In Torrevieja aan de Costa Blanca, een bekende bestemming onder Nederlandse emigranten, huur je al een ruime woning voor €500 tot €700. Andere betaalbare steden zijn Murcia (€600–€800), Granada en Córdoba (beide rond de €500–€750), en Zaragoza. Zelfs nog lager zijn de huren in regio's als Extremadura en Castilla-La Mancha, waar je soms nog woningen onder de €500 vindt (thesun.co.uk, 19 juni 2025).

De populairste regio's – en hun prijskaartje

Naast huur of hypotheek heb je uiteraard ook nog je dagelijkse levensonderhoud.



Nederlandse emigranten trekken vaak naar de bekende kustgebieden: de Costa Blanca (Alicante, Torrevieja, Jávea) is qua levensonderhoud nog betaalbaar en kent veel Nederlandstalige voorzieningen.

De Costa del Sol (Málaga, Marbella, Nerja) is geliefd om het klimaat en levenskwaliteit, maar prijziger. De Balearen (Mallorca, Ibiza) zijn het duurst, al is het er prachtig.

De Canarische Eilanden (zoals de bekendste eilanden Tenerife en Gran Canaria) kennen nog belastingvoordelen, maar de prijzen stijgen ook daar snel.

Inkomens in Spanje aanzienlijk lager dan in Nederland

In Spanje ligt het gemiddelde bruto jaar-inkomen rond de €31.600, wat netto zo'n €1.700 per maand oplevert. Het modale inkomen (het meest voorkomende loon) ligt iets lager, gemiddeld rond €26.900 à €30.655 bruto per jaar. Ook het wettelijk minimum-loon is in Spanje aanzienlijk lager: in 2025 is dat vastgesteld op €16.576 bruto per jaar, verdeeld over 14 betalingen (€1.184 bruto per maand).

In Nederland liggen de inkomens duidelijk hoger. Het gemiddelde bruto salaris ligt rond de €44.000 tot €46.500 per jaar (€3.666–€3.875 per maand). Het Nederlands minimumloon bedraagt per 1 juli €14,40 bruto per uur, wat neerkomt op ca. €2.193 bruto per maand bij een 40-urige werkweek.

Oftewel, werken in Spanje levert, zelfs gemiddeld, meer dan 30–40 % minder bruto inkomen op dan in Nederland. Voor wie in Spanje werkt, betekent dat vaak lagere koopkracht, vooral als inkomen uit werk de voornaamste bron is.

Conclusie

Spanje is nog steeds goedkoper dan Nederland – maar het hangt sterk af van wáár je woont. Wie zich vestigt in toeristische hotspots betaalt soms nagenoeg Nederlandse prijzen. Daartegenover staat een veel rustiger, goedkoper leven in het binnenland of in minder bekende steden. Voor gepensioneerden of digitale nomaden met een buitenlands inkomen blijft Spanje financieel aantrekkelijk. Maar voor werkenden in Spanje zelf, met lagere lonen, moet de rekening zorgvuldiger worden gemaakt.



'Niemand in Hongarije kijkt ons vreemd aan'

Hongarije vriendelijker voor LGTB+ gemeenschap dan pers ons doet geloven

Veel ophef in Nederland over de Gay Pride in Boedapest van afgelopen zaterdag. Ondanks een officieel verbod ging de mars gewoon door, met steun van onder anderen Amsterdams burgemeester Femke Halsema, GroenLinks kamerlid Kati Piri en beroepsactiviste Greta Thunberg. In Hongarije zelf leek de Pride bar weinig los te maken. Is het land echt zo onverdraagzaam als wordt gesuggereerd in de Nederlandse media?



Vier jaar geleden lieten André en Nikkie hun leven in Limburg achter zich om een nieuw bestaan op te bouwen in het zuiden van Hongarije. Daar begonnen ze een Bed an Breakfast, omringd door rust, ruimte en – zoals ze het zelf omschrijven – een oprechte vorm van acceptatie die ze in Nederland nooit helemaal gevoeld hadden. In een interview met NieuwRechts vertellen ze openhartig over hun leven: “We worden hier gewoon behandeld. Iedereen weet het, maar niemand kijkt ons vreemd aan.” Hun geaardheid is in hun dorp geen onderwerp van gesprek, laat staan van afkeuring.

In Nederland hadden ze elk hun eigen bedrijf: André repareerde klokken in Geleen, Nikkie runde een frietkraam in Brunssum. Toch knaagde er iets. Ze droomden van een rustiger leven, dachten aanvankelijk aan Gran Canaria, maar via een tip van een kennis kwamen ze in Hongarije terecht. Daar ontdekten ze wat het betekent om écht welkom te zijn. Hun gasten komen uit allerlei landen, maar ook de lokale bevolking toont zich vriendelijk en behulpzaam. Hun B&B draait goed, en ze voelen zich veilig en op hun plaats.

Ze zijn niet de enigen die dit zo ervaren. Ook anderen die op het Hongaarse platteland wonen, vertellen over een ontspannen en respectvolle omgangsvorm. Het leven buiten de grote stad blijkt voor veel mensen verrassend harmonieus te zijn – ongeacht achtergrond of geaardheid. Dat beeld wijkt af van wat vaak in de media wordt geschetst over Hongarije. En misschien is juist dát het verschil: het contrast tussen politieke statements en het dagelijks leven van gewone mensen.

Voor André en Nikkie was de stap naar Hongarije een bevrijding. Ze kwamen in een gemeenschap terecht waar het niet draait om etiketjes, maar om hoe je met elkaar omgaat. Hun verhaal laat zien dat emigratie niet alleen gaat over nieuwe kansen, maar ook over de waarde van eenvoud, menselijke warmte en het loslaten van vooroordelen. Ze zijn niet bezig met activisme of zichtbaarheid – ze leven hun leven zoals ze dat zelf willen. En misschien is dat wel de meest stille, krachtige vorm van acceptatie die er is.

Bron: “Homostel André en Nikkie dolgelukkig in Hongarije: ‘Wij worden hier nooit lastiggevalen’” – NieuwRechts, 4 juli 2025
<https://nieuwrechts.nl/105128-homostel-andr-en-nikkie-dolgelukkig-in-hongarije-wij-worden-hier-nooit-lastiggevalen>

Bekijk ook de website van de B&B van André en Nikki:
www.amiparadicsomunk.com



Het voelde direct goed...!

Liesbeth is op haar plaats in Noorwegen

Liesbeth en haar gezin maakten in maart 2024 een ingrijpende beslissing: ze verlieten Nederland. Een stap die ze altijd in hun achterhoofd hadden, maar die plotseling werkelijkheid werd toen de hectiek van het Nederlandse leven hun te veel werd. De keuze viel uiteindelijk op Noorwegen, en niet zomaar een willekeurige plek. 'We wilden vooral rust, ruimte en natuur om ons heen. Op de Emigratiebeurs spraken we met mensen uit verschillende regio's. Uiteindelijk trokken we naar Hallingdal, een regio midden in Noorwegen, precies tussen Oslo en Bergen. Toen we hier de omgeving zagen, wisten we het meteen: dit is waar we willen zijn.'

'Het voelde direct goed.'

Met twee kinderen van 9 en 14 jaar was de verhuizing een grote

beslissing, ook voor hen. 'Je weet dat zo'n verandering impact heeft, vooral voor de kinderen. Maar tot onze opluchting bleek Noorwegen juist een verademing voor hen. Onze oudste dochter zat in Nederland helemaal niet goed in haar vel. Het onderwijs was te massaal, te veel prikkels. Hier zit ze in een klas van 16 kinderen, met twee leraren. De hele school heeft maar 140 leerlingen. Ze geniet nu zelfs van wiskunde, iets waar ze in Nederland echt moeite mee had.'

De stap naar Noorwegen bracht ook een omslag in hun dagelijks leven. 'Mijn man had in Nederland een eigen bedrijf, en dat betekende constant aan het werk zijn. Het leek wel alsof het werk nooit stopte. In Noorwegen werkt hij nu bij een kleinschalig bedrijf dat lamsvlees verwerkt. Het is niet meer die 24/7 stress, maar een baan met regelmaat. Natuurlijk hebben we hier ook drukke dagen, maar het voelt totaal anders, alsof we nu echt tijd hebben voor ons gezin.' Liesbeth zelf werkt als zzp'er vanuit huis, iets wat haar de vrijheid geeft om er altijd te zijn als de kinderen thuiskomen van school. 'In Nederland stond ik vaak vast in de file en kwam ik haastend thuis. Dat probleem hebben we hier niet meer. Ik kan mijn eigen tijd indelen en werk gewoon vanuit huis.'

Toch was de overgang niet zonder uitdagingen. 'Het regelen van alles, zoals het verkrijgen van een Fødselsnummer – het Noorse persoonsnummer – duurde langer dan we hadden verwacht. Soms





voelde het alsof we aan de lokale autoriteiten moesten uitleggen hoe hun eigen systeem werkte,' lacht Liesbeth. 'Maar uiteindelijk kwam het allemaal goed.' Ze lacht, maar het was duidelijk even doorbijten.

Ondanks de bureaucratische rompslomp voelde het gezin zich al snel thuis in Noorwegen. 'De Noren zijn wat terughoudend, maar heel vriendelijk.

Als je zelf vraagt om hulp, staan ze direct voor je klaar. Het contact kwam vooral via de school van de kinderen. Alles draait hier om gemeenschapszin, en iedere bijeenkomst gaat gepaard met koffie en taart. Het maakt niet uit of het een sportwedstrijd is of een informatieavond op school, er is altijd koffie en taart.'

Wat Liesbeth het meest verrast heeft, zijn de intense seizoenen in Noorwegen. 'De natuur hier is echt adembenemend. Gisteren zagen we het noorderlicht, en de herfstkleuren zijn hier zo intens. Zulke kleuren zie je nergens anders. De winter is lang, maar als de lente komt, ontploft de natuur letterlijk voor je ogen. ' Het gezin heeft inmiddels een huisgekocht dat aan al hun wensen voldoet.

'We wonen nu in een vrijstaand huis, met genoeg ruimte, dichtbij winkels, de school en bibliotheek. Onze dochter gaat zelfs op haar step naar school. Dat is hier heel normaal.' Ze lacht als ze het zegt, trots op de nieuwe vrijheid die hun leven nu biedt. 'Onze wereld is zoveel groter geworden sinds we hier wonen.'

Terugkijkend op hun verhuizing heeft Liesbeth geen spijt van hun keuze. 'We genieten zo van de rust en de ruimte hier, en de kinderen bloeien helemaal op. Natuurlijk missen we onze familie, dat blijft soms lastig. Maar de voordelen wegen voor ons zwaarder. We hebben hier eindelijk de balans gevonden die we zochten.'

Haar advies voor anderen die ook naar Noorwegen willen emigreren? 'Laat het idee los dat alles snel geregeld moet zijn. Dingen gaan hier in Noorwegen op hun eigen tempo, en dat moet je leren accepteren. Je moet flexibel zijn en geduld hebben. Als je dat kunt, dan is Noorwegen een droom die uitkomt. Wij zouden niet meer terug willen.'

Ook interesse om te gaan wonen en werken in Noorwegen? Lees het boek 'Succesvol Emigreren naar Noorwegen' en begin je voorbereiding.

Kosten van het dagelijks leven in Zweden

Hoe duur is het leven in Zweden?

Wanneer Nederlanders nadenken over emigratie naar Zweden, komt al snel de vraag naar boven: wat kost het leven daar eigenlijk? Zweden staat bekend om zijn prachtige natuur, rustige levensstijl en sociale voorzieningen, maar het dagelijks leven is niet per se goedkoper dan in Nederland. Het kostenplaatje hangt sterk af van waar je gaat wonen en hoe je je leven inricht.

Boodschappen en dagelijkse uitgaven

In de supermarkt zul je merken dat veel producten duurder zijn dan in Nederland. Vooral verse groenten en fruit, maar ook alcoholische dranken en vlees zijn prijzig. Dat komt deels door hogere accijnzen en belastingen. Tegelijkertijd zijn er mogelijkheden om te besparen: lokale markten, seizoensproducten en het populaire 'Systembolaget'-systeem voor alcohol zorgen ervoor dat je met slim plannen de kosten kunt drukken.

Wonen en vaste lasten

De huizenprijzen verschillen enorm per regio. In en rond Stockholm betaal je aanzienlijk meer voor huur of koop, terwijl in landelijke gebieden huizen voor een fractie van de Nederlandse prijzen te vinden zijn. Voor een vrijstaand huis op het platteland betaal je soms minder dan voor een kleine flat in een Nederlandse stad. Ook de vaste lasten zoals elektriciteit, water en verwarming zijn in Zweden over het algemeen gunstiger geprijsd, mede dankzij de sterke inzet op duurzame energie.

Vervoer en mobiliteit

De auto blijft voor veel Zweden een belangrijke levensader, zeker buiten de steden waar het openbaar vervoer minder uitgebreid is. Toch liggen brandstoffen en verzekeringskosten vaak lager dan in Nederland. Binnen de grote steden is openbaar vervoer betrouwbaar, goed geregeld en prijstechnisch vergelijkbaar met Nederlandse tarieven.

Gezondheidszorg en sociale zekerheid

Wie in Zweden gaat wonen en een Zweeds 'personnummer' aanvraagt, krijgt automatisch toegang tot de publieke gezondheidszorg. Er is niet per se geen aanvullende verzekering nodig, en de kosten voor medische zorg liggen daardoor vaak lager dan in Nederland. Voor Nederlanders kan dit een belangrijk voordeel zijn, zeker bij langdurige zorgbehoeften.

Conclusie: voorbereiding is essentieel

Zweden biedt rust, ruimte en hoge levenskwaliteit, maar kosten van levensonderhoud kunnen verrassen. Vooral boodschappen en wonen in de grote steden zijn duurder dan je misschien gewend bent. Tegelijkertijd liggen andere kosten, zoals energie, vervoer en gezondheidszorg, juist lager. Voor wie overweegt te emigreren, is een goede financiële planning dus onmisbaar. Maak een realistische begroting, vergelijk regio's en houd rekening met onverwachte uitgaven. Zo kun je optimaal profiteren van al het moois dat Zweden te bieden heeft.





Inflatie in Zweden – laatste zes maanden

In juli 2025 bedroeg de inflatie volgens de geharmoniseerde HICP ruim 3,1% op jaarbasis.

Volgens de CPIF – de inflatiemaatstaf van de Riksbank – kwam deze uit op 3,0 %, na 2,8 % in juni.

De CPIF exclusief energie lag in juni op 3,3%.

Wat werd duurder/goedkoper?

Voedselprijzen schoten omhoog: chocolade +9,2 , bakvet +7,2 , kaas +6,4%, melk en room +5,4%.

Koffie – als onderdeel van de “fika”-cultuur – werd tot wel 40%

duurder. Daardoor bezoeken mensen cafés minder vaak.

Daartegenover noteerde de kleding- en schoenenbranche in juli een daling van 4,6 ten opzichte van de maand ervoor.

In maart was elektriciteit 3,1 % goedkoper dan een jaar eerder.

Verwachtingen en beleid

Een peiling van Reuters toont dat de Riksbank op 20 augustus 2025 verwacht wordt de rente op 2% te handhaven. Analisten zijn verdeeld: sommigen voorzien geen rentever-

laging meer dit jaar, anderen denken aan een mogelijk lagere rente in september.

In mei bleef KPIF-inflatie onverwacht op 2,3%, mede dankzij krachtige effecten van het uitgebreide rot-avdrag (belastingaftrek).

De kerninflatie (exclusief energie en voedsel) zou volgens Handelsbanken onder de 2 zijn gedaald.

Emigreren naar Noord-, Midden- of zuid-Italië: wat past bij jou?

Italië biedt een diversiteit aan landschappen, culturen en leefstijlen. Voor Nederlanders die overwegen om te emigreren, hangt de keuze van de regio vaak af van persoonlijke voorkeuren, werkgelegenheid, klimaat en de algehele levenskwaliteit. Hier volgt een overzicht van de drie delen van Italië: noord, midden en zuid, met hun pluspunten en aandachtspunten

Noord-Italië

Noord-Italië omvat onder andere de regio's Lombardije, Piemonte, Veneto, Trentino-Alto Adige en Ligurië. Bekenste steden zijn Milaan, Turijn en Venetië. De economie van Noord-Italië is sterk ontwikkeld. Het gebied biedt veel werkgelegenheid, vooral in sectoren

als mode, technologie en industrie. De Alpen trekken liefhebbers van wintersport, terwijl het Comomeer en het Gardameer populair zijn bij natuurliefhebbers. De infrastructuur is modern, en steden zijn goed verbonden met Nederland door vlieg- en treinverbindingen.

Keerzijden

Het leven in Noord-Italië kan duur zijn, vooral in steden zoals Milaan en Venetië. Het klimaat is gematigd, maar de winters kunnen streng zijn in bergachtige gebieden. Verder wordt het noorden vaak als minder "Italiaans" ervaren door liefhebbers van een mediterrane sfeer.





Midden-Italië

Midden-Italië omvat Toscane, Umbrië, Marche en Lazio. Florence, Siena en Rome zijn bekende steden in dit gebied.

Midden-Italië biedt een perfecte balans tussen geschiedenis, cultuur en natuur. Toscane is beroemd om zijn glooiende heuvels, wijn en kunststeden zoals Florence. Umbrië, ook wel "het groene hart van Italië" genoemd, is rustiger en aantrekkelijk voor wie van een landelijke levensstijl houdt. Rome combineert historie met stedelijke mogelijkheden.

Keerzijden

De huizenprijzen in populaire gebieden zoals Toscane kunnen hoog zijn door de vraag van toeristen en expats. Het verkeer in en rond Rome is vaak chaotisch. Daarnaast kan het lastig zijn om werk te vinden buiten de toerisme- en landbouwsector.

Zuid-Italië

Zuid-Italië omvat onder andere Campanië, Sicilië, Calabrië, Apulië en Basilicata. Belangrijke steden zijn Napels, Palermo en Bari.

De zuidelijke regio's bieden een warm klimaat,

prachtige stranden en een ontspannen levensstijl. De kosten van levensonderhoud zijn lager dan in het noorden en midden van het land. De authentieke Italiaanse cultuur is hier het sterkst aanwezig. De keuken, bekend om gerechten zoals pizza en zeevruchten, is simpelweg onovertroffen.

Keerzijden

Economisch gezien blijft Zuid-Italië achter. Het vinden van werk kan een uitdaging zijn, tenzij je zelf een bedrijf wilt starten. Ook is de infrastructuur minder goed ontwikkeld, wat reizen soms tijdrovend maakt. De bureaucratie in deze regio's kan frustrerend zijn.

De keuze voor een regio in Italië hangt af van je prioriteiten. Zoek je economische kansen en een moderne infrastructuur, dan is Noord-Italië ideaal. Voor cultuur en een evenwichtige levensstijl biedt Midden-Italië het beste van beide werelden. Zuid-Italië is perfect voor wie een rustig, zonnig en traditioneel leven zoekt.

Denk na over wat voor jou het belangrijkste is en onderzoek de specifieke kenmerken van de regio die je overweegt. Italië heeft voor iedereen iets te bieden.

Samen houden we het gratis!

*Emigratie Magazine is wel gratis,
maar niet goedkoop*

Elke dag vind je op Grenzenloos.nl nieuwe gratis tips, eerlijke artikelen en inspirerende verhalen die je écht verder helpen. En we beantwoorden alle mailtjes die we dagelijks krijgen met vragen over het emigratieproces. En één keer per maand publiceren we ook nog dit emigratiemagazine.

Achter de schermen werkt een klein, toegewijd team keihard om jou te voorzien van actuele en betrouwbare informatie. We vragen niets voor onze content. Er is geen betaalmuur, geen abonnement, geen storende advertenties, geen gedoe.



Vind jij dit net als honderden andere lezers ook waardevol?

Je kunt op grenzenloos.backme.org laten zien dat je ons werk steunt. Hier kun je eenvoudig een kleine donatie doen. Eenmalig, of maandelijks, aan jou de vrije keuze. Al is het maar de prijs van een kop koffie, het houdt Grenzenloos gratis én onafhankelijk.

Dankzij jouw steun kunnen we doorgaan met wat we het liefste doen: jou helpen je emigratiedroom waar te maken!

Boek van de maand

Succesvol emigreren naar Frankrijk

Droom je al een tijd van een leven in Frankrijk? Vanaf 15 augustus 2025 kun je je droom concreet maken met het boek waar iedereen op heeft gewacht. Dit uiterst praktische en zeer prettig leesbare handboek is jouw betrouwbare gids van de eerste plannen tot de dag dat je daadwerkelijk voet aan Franse grond zet.

Dit boek laat je niet alleen nadenken over de vraag waarom je wilt emigreren, maar helpt je ook stap voor stap ontdekken of jij en je eventuele partner écht klaar zijn voor deze grote verandering. Het is dé gids die je meeneemt vanaf de eerste droom tot de praktische uitvoering van je nieuwe leven in Frankrijk.

Je krijgt een volledig overzicht van alle facetten van emigreren: van moderne manieren van wonen en werken op afstand tot de klassieke vestiging in een rustig dorpje op het Franse platteland. Alle praktische, financiële en juridische zaken komen uitgebreid aan bod. Denk aan het huren of kopen van een woning, het vinden van werk of het opzetten van een eigen bedrijf, het meenemen van pensioen of uitkeringen, belastingzaken in zowel Nederland als Frankrijk, toegang tot de gezondheidszorg, het aanvragen van een belastingnummer en zelfs het invoeren van je auto. Alles wat je moet weten, vind je terug in dit boek.

Wat dit boek bijzonder maakt, is de combinatie van heldere uitleg, handige checklists, inspirerende voorbeelden en persoonlijke verhalen van Nederlanders die de stap al hebben gezet. Daardoor lees je niet alleen wat er allemaal moet gebeuren, maar voel je ook hoe het écht is om je leven in Frankrijk opnieuw vorm te geven. Of je nu alleen vertrekt,

samen met je partner of met je hele gezin, je vindt hier de kennis en handvatten om goed voorbereid de grens over te gaan.

Dit is geen droog naslagwerk, maar een levendig en compleet standaardwerk dat je steeds opnieuw zult openslaan. Voor iedereen die serieus nadenkt over emigreren naar Frankrijk is dit hét boek dat je moet hebben – een investering in een zorgeloze start van jouw nieuwe leven.

Succesvol Emigreren naar Frankrijk

Handboek

isbn 9789461853592 Prijs: €25,00

Bestel via Bol.com, Bruna.nl of Grenzenloos.nl



Wonen in de Alpen

Kies je voor Oostenrijk of toch voor Zwitserland?

Wie droomt van een leven in de Alpen, ziet zichzelf misschien al wonen in een knus dorp met uitzicht op besneeuwde toppen. Maar kies je dan voor Oostenrijk of Zwitserland? Op het eerste gezicht lijken de twee landen sterk op elkaar: veel natuur, een hoge levenskwaliteit en een goed georganiseerde samenleving. Toch zijn de verschillen voor emigranten groot – en het gaat dan niet alleen om geld of taal, maar ook om rechten, regels en wat er van jou als nieuwkomer verwacht wordt.

Verblijfsrecht en inschrijving

Het belangrijkste verschil zit misschien wel in iets waar je als Nederlander in de EU nauwelijks bij stilstaat: Zwitserland is géén lid van de Europese Unie. En dat maakt emigreren een stuk ingewikkelder. In Oostenrijk heb je als EU-burger het recht om er te wonen, te werken of een bedrijf te beginnen. Inschrijven bij de gemeente, een bewijs van zorgverzekering en voldoende inkomen tonen: meer heb je meestal niet nodig.

In Zwitserland daarentegen moet je een verblijfsvergunning aanvragen, en dat gaat niet automatisch goed. Je moet kunnen aantonen dat je werk hebt of financieel volledig zelfstandig bent. De aanvraag loopt via de gemeente waar je wilt gaan wonen, maar wordt op kantonnaal niveau beoordeeld. Wie met pensioen is of wil remigreren zonder directe baan, krijgt niet altijd toestemming. Permanent verblijf of naturalisatie komt pas na jaren in beeld, en vereist een goed geïntegreerd leven – inclusief taalkennis, werk en lokale betrokkenheid. Kortom: in Oostenrijk verhuis je relatief eenvoudig. In Zwitserland moet je aan de poort kloppen, en soms word je vriendelijk doch beslist geweigerd.

Levenskosten en belastingdruk

Zwitserland heeft een reputatie: hoge salarissen, maar óók hoge prijzen. En dat klopt. Een gemiddeld

huishouden betaalt in Zwitserland flink meer voor boodschappen, huur, zorg en kinderopvang dan in Oostenrijk. Een appartement in Zürich of Genève kost al gauw twee keer zoveel als een vergelijkbare woning in Salzburg of Graz. Ook een bezoek aan de huisarts of de tandarts is duurder, zeker omdat je in Zwitserland een hoog eigen risico zelf betaalt voordat de verzekering iets vergoedt.

Toch is Zwitserland niet per se duurder voor iedereen. De belastingdruk ligt er lager dan in Oostenrijk, zeker in kantons met een vriendelijk fiscaal klimaat. Veel inkomensgroepen houden daardoor netto méér over – mits je in loondienst bent of over een goed pensioen beschikt. In Oostenrijk betaal je al snel 40 tot 50 procent belasting over je inkomen, maar daar krijg je dan ook meer voor terug: publieke gezondheidszorg, kindergeld, betaalbare scholen en lagere premies.

Wat je merkt als emigrant? In Oostenrijk krijg je sneller toegang tot diensten, maar betaal je relatief veel belasting. In Zwitserland hou je misschien meer over, maar ben je ook meer op jezelf aangewezen.

Werk en inkomen: kansen en beperkingen

Zowel Oostenrijk als Zwitserland hebben een goed functionerende arbeidsmarkt, maar de toegang daartoe verschilt. In Oostenrijk kun je als EU-burger zonder extra vergunning aan de slag. Je sollicitatie hangt af van je ervaring, taalvaardigheid en hoe goed je jezelf weet te presenteren – niet van administratieve drempels.

In Zwitserland is de situatie complexer. Werkgevers mogen alleen EU-werknemers aannemen als ze kunnen aantonen dat ze geen geschikte Zwitser hebben gevonden. In de praktijk komt dat vaak



goed bij hogere functies of in sectoren waar krapte is – zoals techniek, gezondheidszorg en IT. Maar bij administratieve of minder gekwalificeerde banen ben je als buitenlander minder kansrijk.

Wat ook meespeelt: Zwitserland kent hogere lonen dan Oostenrijk, zeker in stedelijke gebieden. Tegelijkertijd zijn de kosten voor levensonderhoud dus ook hoger, waardoor het voordeel in netto koopkracht soms tegenvalt. Een gezin met kinderen in Zürich zal merken dat kinderopvang en huur een flinke hap uit het budget nemen, terwijl je in een kleinere Oostenrijkse stad voor minder geld ruimer kunt wonen.

Voor wie werkt als zelfstandige gelden in Zwitserland strengere eisen. Je moet kunnen aantonen dat je opdrachten hebt, voldoende verdient en langdurig economisch zelfstandig bent. In Oostenrijk is dat – mede door EU-regels – soe-

peler geregeld, al moet je je wel inschrijven bij de Kamer van Koophandel en belastingen netjes afdragen.

Taal, cultuur en integratie

Duits spreken helpt in beide landen, maar dat betekent niet automatisch dat je overal moeiteloos mee kunt draaien. In Oostenrijk leer je standaardduits, met een zachte tongval. In Zwitserland is dat anders. Zwitserduits klinkt voor veel Nederlanders als een compleet andere taal – en dat is het eigenlijk ook. Op school en in de media wordt wel Hochdeutsch gebruikt, maar in het dagelijks leven hoor je vooral dialect. Zelfs eenvoudige gesprekken in de supermarkt kunnen daardoor in het begin lastig zijn.

Wat integratie betreft zijn de verschillen subtiel maar merkbaar. Oostenrijkers zijn in het algemeen vriendelijk, maar houden ook van duidelijkheid en orde. Het duurt soms even voordat je echt 'binnen'

bent, maar wie zich aanpast en een beetje moeite doet met de taal, wordt meestal goed ontvangen. Zwitsers zijn gereserveerder. Ze hechten sterk aan hun neutraliteit, punctualiteit en eigen gewoontes. Integreren gaat er vaak trager, en lokale binding is belangrijk – zeker als je op het platteland woont. Je wordt niet vanzelf opgenomen: je moet je plek verdienen.

Welke bergtop past bij jou?

Wie de Alpen opzoekt om rust, ruimte en kwaliteit van leven te vinden, zit in zowel Oostenrijk als Zwitserland goed. Maar de weg naar dat nieuwe leven is niet overal even begaanbaar. In Oostenrijk liggen de drempels laag voor Nederlanders: je kunt er vrij wonen, werken en gebruikmaken van de sociale voorzieningen. Zwitserland biedt meer financiële vrijheid en een uitstekende infrastructuur, maar vraagt ook meer in ruil – van formele toelating tot hogere kosten en een intensiever integratietraject.

Macedonië, wellicht iets voor jou?

Verborgene parel in de Balkan

Macedonië is een land dat steeds populairder wordt onder Nederlandse emigranten. Het land biedt een groot aantal aantrekkelijke pluspunten, zoals een fijn klimaat. Het is weliswaar anderhalf keer kleiner dan Nederland, maar heeft daarentegen slechts twee miljoen inwoners.

Taal

De officiële taal van Macedonië is Macedonisch, dat door de meeste inwoners van het land wordt gesproken. Het Macedonisch is een Slavische taal en heeft een eigen alfabet, dat verschilt van het Latijnse alfabet dat in Nederland wordt gebruikt. Het is zeker niet onmogelijk om de taal te leren en er zijn verschillende taalcursussen beschikbaar voor mensen die de taal willen leren. Daarnaast spreken veel Macedoniërs ook Engels, vooral in de toeristische sector en in de grote steden. Het is dus mogelijk om in Macedonië te wonen zonder vloeiend Macedonisch te spreken, maar het leren van de taal zal wel helpen bij het integreren in de lokale gemeenschap en het vinden van werk.

Werkgelegenheid

Er zijn veel mogelijkheden voor werkgelegenheid. Het land heeft een vrij lage werkloosheid en er zijn veel banen beschikbaar in verschillende sectoren, waaronder de IT-sector, de productiesector en de toeristische sector. Daarnaast is de levensstandaard in Macedonië relatief laag, wat betekent dat de kosten van levensonderhoud lager zijn dan in Nederland.

Steden

Skopje is de hoofdstad van Macedonië en tevens de grootste stad van het land. De stad heeft ongeveer 795.000 inwoners. Skopje is gelegen in het noorden van het land en is het politieke, culturele en economische centrum van Macedonië. Maar er zijn meer grotere steden:





Kumanovo: de op een na grootste stad van Macedonië en heeft ongeveer 105.000 inwoners. De stad is gelegen in het noordoosten van het land en is een belangrijk industrieel centrum.

Bitola: de op twee na grootste stad van Macedonië en heeft ongeveer 74.000 inwoners. De stad is gelegen in het zuidwesten van het land en heeft een rijke geschiedenis en cultuur.

Prilep: de op vier na grootste stad van Macedonië en heeft ongeveer 66.000 inwoners. De stad is gelegen in het zuiden van het land en is een belangrijk centrum voor de tabaksindustrie.

Tetovo: de op vijf na grootste stad van Macedonië en heeft ongeveer 52.000 inwoners. De stad is gelegen in het noordwesten van het land en heeft een grote Albanese bevolking.

Gezondheidszorg

De gezondheidszorg in Macedonië is van een redelijk hoog niveau en er zijn veel moderne ziekenhuizen en medische faciliteiten beschikbaar. De kosten van gezondheidszorg zijn ook lager dan in Nederland, wat dus betekent dat je minder hoeft te betalen voor medische behandelingen en medicijnen.

Onderwijs

Macedonië heeft een goed onderwijssysteem. Er zijn zowel openbare als particuliere scholen beschikbaar en het onderwijs. Er zijn ook enkele internationale scholen in Macedonië, voornamelijk gevestigd in de hoofdstad Skopje. De kosten van deze scholen zijn wel behoorlijk hoog en de voertaal is er dan voornamelijk Engels.

Cultuur en natuur

Macedonië heeft een rijke cultuur en geschiedenis en er zijn veel historische bezienswaardigheden te bezoeken. Daarnaast heeft het land een prachtige natuur met bergen, meren en rivieren.

Heb je interesse? Ga eens een paar keer uitgebreid op vakantie in Macedonië om het land te onderzoeken!

Recept van de maand uit Hongarije

Gulyásleves (goulashsoep)

Gulyásleves is misschien wel hét gerecht dat symbool staat voor Hongarije. Het heeft zijn oorsprong bij de puszta-herders (gulyás betekent letterlijk 'koeienherder'). Al sinds de middeleeuwen trokken die herders met hun vee over de vlaktes van Hongarije en kookten ze onderweg een stevige maaltijd boven open vuur in een ketel, de bogrács.

In die ketel ging alles wat ze onderweg bij zich hadden of konden vinden: stukjes rundvlees van het vee, uien, wortelachtige groenten, aardappelen (later geïntroduceerd in Europa), en natuurlijk de beroemde Hongaarse paprika, die in de 18e eeuw echt zijn plek in de keuken veroverde. Het gebruik van paprikapoeder geeft de soep zijn typische diepe rode kleur en rijke smaak.

Aanvankelijk was het vooral een boerengerecht, voedzaam en eenvoudig, bedoeld om kracht te geven tijdens lange dagen werken in de velden. Pas in de 19e eeuw werd gulyás populair bij de stedelijke bevolking, en toen ook een symbool van de Hongaarse nationale identiteit. Tegenwoordig vind je het in bijna elk Hongaars huishouden, in restaurants en op festivals, vaak nog steeds bereid in een grote ketel buiten.

Ingrediënten

(voor 4 personen):

- 500 g runderstoofvlees (bijvoorbeeld riblappen of sukade), in blokjes
- 2 middelgrote uien, fijngenhakt
- 2 teentjes knoflook, fijngenhakt
- 2 eetlepels reuzel of zonnebloemolie
- 2 eetlepels Hongaars zoet paprikapoeder
- 1 theelepel karwijzaad
- 2 wortels, in plakjes
- 2 pastinaken, in stukjes (of knolselderij als alternatief)
- 2 aardappelen, in blokjes
- 1 rode paprika, in reepjes
- 1 tomaat, in stukjes (of 1 eetlepel tomatenpuree)
- 1 laurierblad
- zout en zwarte peper naar smaak
- ± 1,5 liter water of runderbouillon

Bereiding

1. Verhit de reuzel of olie in een grote soeppan. Fruit de ui glazig, voeg de knoflook toe en daarna het paprikapoeder. Roer kort, zodat het niet verbrandt.
2. Voeg het vlees toe en bak het rondom bruin. Strooi er wat zout, peper en karwijzaad over.
3. Voeg tomaat of tomatenpuree toe en giet er een liter water of bouillon bij. Doe het laurierblad in de pan en laat het vlees zachtjes sudderen tot het bijna gaar is (ongeveer een uur).
4. Voeg daarna de wortel, pastinaak en aardappel toe. Kook nog eens 20 minuten.
5. Doe als laatste de paprika erbij en kook kort mee, zodat die wat bite houdt.





6. Proef en breng op smaak. Serveer heet, eventueel met een schepje zure room en knapperig brood.

Gulyásleves smaakt niet alleen goed door de ingrediënten, maar ook door de setting waarin je het eet. In Hongarije is dit gerecht bij uitstek een gezelschapsgerecht. Traditioneel werd het buiten op de puszta gekookt in een ketel boven open vuur en samen opgeschept in diepe borden/kommen. Die sfeer kun je thuis goed nabootsen.

Je serveert de soep het beste in een ruime kom, met een stuk knapperig brood erbij om in de bouillon te dopen. Zet het midden op tafel en laat iedereen zelf opscheppen, dat geeft diezelfde gemoedelijke sfeer.

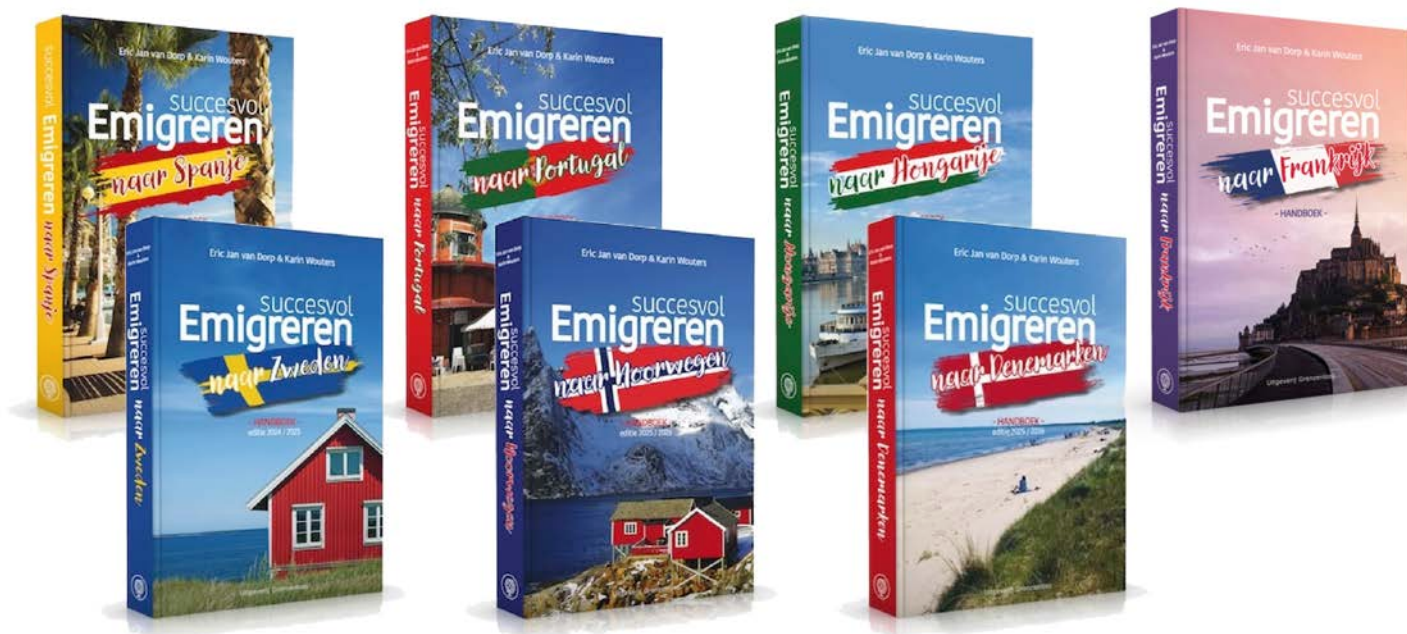
Qua gezelschap: gulyás hoort bij familie en vrienden. Het is een gerecht dat je niet snel alleen eet; het wordt juist lekkerder met meerdere mensen aan tafel, liefst aan een houten tafel of buiten op een terras of in de tuin.

Wat drank betreft: in Hongarije drink je er vaak een glas rode wijn bij, bijvoorbeeld een Kékfrankos of een Kadarka. Voor een lichtere optie kan een frisse fröccs (half wijn, half sodawater) ook heel goed. Wie geen alcohol wil, kan kiezen voor een karaf water met citroen of een glas vruchtensap, want de soep is al rijk van smaak.

Bij een stevige gulyásleves past een nagerecht dat wat lichter en zoeter is, zodat je maaltijd in balans komt. Een klassieker is palacsinta, dunne Hongaarse pannenkoekjes die je vult met jam (abrikoos of pruim), walnoten of soms met een scheutje rum-rozijnen. Bestrooid met poedersuiker en opgerold zijn ze eenvoudig maar feestelijk.

Een andere optie is rétes, de Hongaarse versie van strudel. Het bekendst is appel- of kersenrétes, vaak met wat kaneel en noten. Dit sluit mooi aan bij de Bourgondische sfeer van gulyás.

Emigreren? Bereid je goed voor!



Kijk op www.grenzenloos.nl

Colofon

Grenzenloos Emigratie Magazine is een digitale uitgave van Uitgeverij Grenzenloos
(een imprint van VanDorp Uitgevers) en verschijnt 11 x per jaar.

© 2025 - Uitgeverij Grenzenloos

Neem hiervoor vrijblijvend contact met ons op via
info@grenzenloos.nl