



– GRENZENLOOS –

Emigratie *magazine*

Editie
43
juni
2025

**Wonen, werken
en leven in het
buitenland!**



– GRENZENLOOS –

Emigratie magazine

Welkom terug!



Eric Jan van Dorp

Uitgever

Zes jaar geleden verscheen de laatste editie van Grenzenloos Magazine. Sindsdien is er veel veranderd in de wereld van emigratie – én in de wereld zelf. Daarom ben ik ongelooflijk trots dat we deze maand een frisse herstart maken met dit vernieuwde magazine.

We steken het blad in een moderner jasje, met een aangepaste naam, maar nog steeds met actuele verhalen, scherpe analyses en inspirerende ervaringen van mensen die de stap naar het buitenland al hebben gezet of daar serieus over nadenken. Of je

nu droomt van een huisje in Frankrijk, een nieuw bestaan in Portugal of een vrijer leven in Scandinavië – uitgeverij Grenzenloos wil je helpen om die droom concreet te maken, met onze praktische emigratieboeken en dit fraaie magazine.

We maken dit blad met liefde, aandacht en vooral: veel kennis van zaken. Deel het gerust met wie het ook maar kan inspireren. Stuur het door, print het uit, deel het op social media – hoe meer mensen we bereiken, hoe mooier.

*Welkom terug bij het **Grenzenloos Emigratie Magazine!***

deze maand:



4

Het Zweedse Örebro zoekt nieuwe inwoners!

5

Spaanse ninja-flitser controleert op stoppen

6

Parttime werken niet overal vanzelfsprekend

8

Weinig tot geen inkomstenbelasting voor moeders in Hongarije

10

Wat kost wonen in Italië in 2025?

12

Maatregelen op Spaanse onroerendgoedmarkt

14

Huizenprijzen Frankrijk anno 2025

16

Leven op een Portugees waddeneiland

18

In de val met een Nederlands kenteken?

20

Australië werft wereldwijd

24

De nieuwste inflatiecijfers in Europa: april 2025

26

Vastgoedmarkt Noorwegen anno 2025

28

Recept van de maand: Tsjechisch stoofvlees in roomsauce



Het Zweedse Örebro zoekt nieuwe inwoners!

In 'het hart' van Zweden ligt een regio die actief op zoek is naar internationale professionals die meer willen dan alleen een baan.

De regio Örebro wil mensen aantrekken die werk en privé willen combineren op een manier die vanzelfsprekend aanvoelt – want in deze Zweedse regio is balans geen streven, maar realiteit.

Dit minder bekende deel van midden-Zweden biedt volop carrière-mogelijkheden bij internationale en innovatieve bedrijven, met een geschiedenis van vernieuwing die teruggaat tot Alfred Nobel. Tegelijkertijd biedt de regio ruimte voor een persoonlijk leven waarin natuur, cultuur en gemeenschap voor iedereen centraal staat.

Örebro presenteert zich nadrukkelijk als een plek waar mensen zowel professioneel als persoonlijk kunnen bloeien. Wie zich hier vestigt, krijgt het beste van twee werelden: kansen op de arbeidsmarkt en directe toegang tot uitgestrekte natuur.

De regio ligt centraal in Zweden, in de provincie Örebro län en het historische landschap Närke. Ze vormt een natuurlijke verbinding tussen Stockholm en de westkust, en is daarmee strategisch gelegen voor zowel wonen als werken. Met de stad Örebro als kloppend hart biedt de omgeving een aantrekkelijke combinatie van stedelijke voorzieningen en rustieke landschappen. De streek staat bekend

om haar technologische innovatie, sterke industriële traditie en een hoge levenskwaliteit, met veel aandacht voor duurzaamheid en gemeenschapszin.

Om die belofte kracht bij te zetten, nodigt de regio potentiële nieuwkomers uit om kennis te maken met plaatsen als Hällefors en Karlskoga – plekken waar het verhaal van Örebro zichtbaar wordt in het dagelijks leven van de mensen die er wonen en werken.

Bekijk de promofilm met daarin ook een Nederlandse die emigrant op <https://www.youtube.com/watch?v=cHZ7LKjWe3s>

Of voor nog meer informatie op: <https://www.thesmartmove.se/international/>



Spaanse ninja-flitser controleert op stoppen bij stopstreep

Wie wel eens in Spanje rijdt, weet: het verkeer is er een stuk onvoorspelbaarder dan in Nederland. De regels zijn in beide landen vergelijkbaar, maar de naleving ervan is dat vaak niet.

Spanje scoort al jaren minder goed op het gebied van verkeersveiligheid. Er gebeuren meer dodelijke ongelukken, zeker op kruispunten in landelijke gebieden. Reden genoeg voor de Spaanse verkeersdienst DGT om in actie te komen. Op kruispunten waar eerder ernstige ongelukken plaatsvonden, zijn nu de eerste zogenaamde 'ninja-flitsers' geplaatst. Niet om te controleren hoe hard je rijdt, maar om te zien of je écht stopt bij een stopbord.

De nieuwe radar is klein, nauwelijks zichtbaar en dus lastig te ontwijken. Spanje telt inmiddels bijna 3.000 controlecamera's en radars, waarvan de meeste op snelheid controleren. Maar deze nieuwe toevoeging – officieel 'Video Stop-radar' genoemd – kijkt naar

ander gedrag: het volledig tot stilstand komen bij een stopstreep.

De eerste twee exemplaren staan op bekende knelpunten: één bij de kruising van de M-222 en de M-221, vlak bij Madrid. De ander op de CM-220 bij Motilla del Palancar, in de provincie Cuenca – ongeveer halverwege Madrid en Valencia.

Wie denkt met een klein beetje afremmen wel weg te komen, komt bedrogen uit. De radar legt haarscherpe beelden vast. Als je niet helemaal stopt, stuurt het systeem die beelden naar een verwerkingscentrum. Daar wordt beoordeeld of je een boete krijgt. Die kan oplopen tot 200 euro.

En dan is er nog het Spaanse puntensysteem: wie een stopbord negeert, verliest meteen vier punten op zijn (Spaanse) rijbewijs. Reden genoeg om voortaan echt even stil te staan – en niet alleen voor de vorm.



Parttime werken niet overal vanzelfsprekend

Nederland is koploper parttime werken

Wie vanuit Nederland droomt van een bestaan onder de zon of tussen de bergen, doet er goed aan om zich niet alleen te verdiepen in het klimaat, de huizenprijzen en het lokale eten, maar ook in de werkcultuur van het land van bestemming. Want wie denkt dat de Nederlandse gewoonte van parttime werken overal in Europa gangbaar is, komt bedrogen uit.

Nederland maakt weinig uren

Het nieuwe kaartje van Eurostat (2024) maakt iets opvallends zichtbaar: Nederlanders werken gemiddeld slechts 32,1 uur per week. Daarmee is Nederland het land met de laagste gemiddelde werkweek binnen de EU. Alleen in Noorwegen (33,7 uur) en Denemarken en Duitsland (33,9 uur) komen we enigszins in de buurt. In vrijwel alle andere Europese landen ligt het aantal gewerkte uren aanzienlijk hoger. Het EU-gemiddelde is 36 uur, wat betekent dat veel landen (met name in Centraal-Europa en de Balkan, maar ook Portugal, daarboven zitten. In landen als Bulgarije (39,0), Griekenland (39,8) en Servië (41,3) is het werken van een voltijdse werkweek – en soms nog meer – eerder regel dan uitzondering. Turkije spant de kroon met een gemiddelde werkweek van 43,1 uur!

Een andere werkcultuur

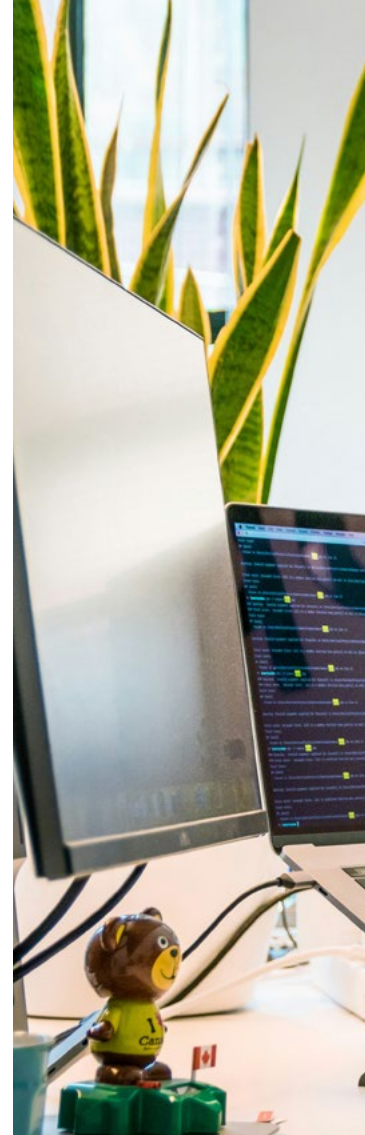
Nederland kent een unieke werkcultuur waarin deeltijdwerken breed geaccepteerd is – vooral onder vrouwen, ouders en 50-plussers. In andere Europese lan-

den wordt deeltijdwerk echter nog vaak geassocieerd met een bijbaan, economische noodzaak of tijdelijke situaties. In landen als Turkije (43,1 uur) of Servië (41,3 uur) is het zelfs gebruikelijk dat mensen structureel méér dan veertig uur per week werken.

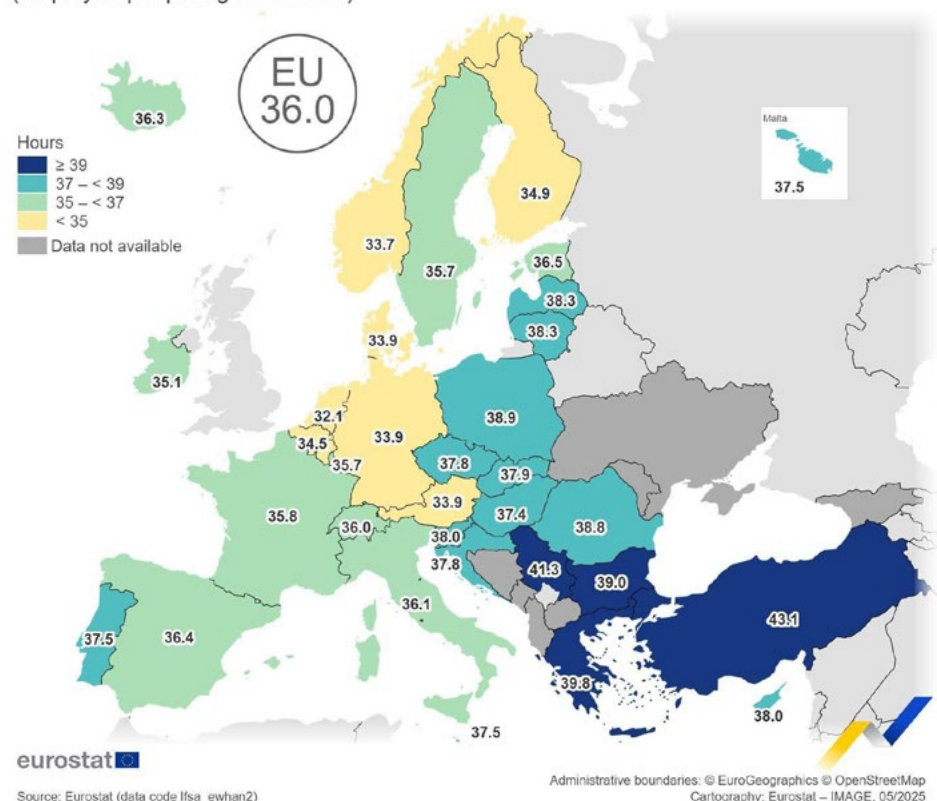
Wie dus als Nederlander verwacht overal in Europa moeiteloos een parttime baan te vinden, komt al snel van een koude kermis thuis.

Wat betekent dit voor jouw plannen?

Als je als toekomstig emigrant parttime wilt blijven werken, moet je hier op tijd over nadenken. De kans dat je in een



Average number of actual weekly hours of work in the main job, 2024
(employed people aged 20 to 64)





ander Europees land een reguliere parttimebaan vindt die ook nog voldoende oplevert om van te leven, is klein. Daar komt bij dat sociale voorzieningen en belastingregels vaak niet zijn ingericht op deeltijdwerkers.

Hoe kun je hier als emigrant op anticiperen?

- Kies voor zelfstandig ondernemerschap. Als freelancer, zzp'er of online ondernemer bepaal je zelf hoeveel je werkt. Zeker als je in een sector zit waar vraag naar is (zoals IT, taalonderwijs of zorg op afstand), is dit een realistisch scenario.
- Werk deels voor de Nederlandse markt. Steeds meer men-

sen wonen in het buitenland, maar behouden (deels) hun Nederlandse opdrachtgevers. Dit biedt stabiliteit en maakt het makkelijker om parttime te werken.

- Stel je verwachtingen bij. Wie in een land wil integreren, zal zich ook deels moeten aanpassen aan de lokale werkcultuur. Dit betekent soms gewoon: voltijds werken, zeker in de eerste jaren.

Onderzoek het arbeidsrecht. Sommige landen kennen strikte regels over het minimum aantal uur in een contract of bieden weinig bescherming bij deeltijdwerk. Laat je vooraf juridisch goed informeren.

Emigreren is niet alleen een avontuur van land en landschap, maar ook van normen en verwachtingen. Waar wij in Nederland gewend zijn aan een 'veel tijd naast werk', is werk in veel landen nog steeds de kern van het bestaan. Dit betekent niet dat je je droom moet opgeven – maar wel dat je hem goed moet voorbereiden. Dan kun je straks met een gerust hart genieten van je nieuwe leven, zonder dat je verrast wordt door een werkweek van meer dan 32 uur.

Weinig tot geen inkomstenbelasting voor moeders in Hongarije

Maatregelen om grotere gezinnen aantrekkelijk te maken

Hongarije positioneert zich in 2025 nadrukkelijk als belastingparadijs voor gezinnen, met een reeks nieuwe belastingmaatregelen die vooral gunstig zijn voor moeders met kinderen. Deze maatregelen maken deel uit van het bredere familiebeleid van premier Viktor Orbán, dat tot doel heeft de Hongaarse bevolkingsgroei te stimuleren en het gezinsleven financieel aantrekkelijker te maken. Hieronder een overzicht van de belangrijkste veranderingen.

Volledige vrijstelling van inkomstenbelasting voor moeders met drie of meer kinderen

Vanaf oktober 2025 zijn moeders met drie kinderen levenslang volledig vrijgesteld van inkomstenbelasting. Dit bouwt voort op de maatregel uit 2020 die al een levenslange belastingvrijstelling gaf aan moeders met vier of meer kinderen. De maatregel is bedoeld als een directe stimulans voor grotere gezinnen. (Bron: New Indian Express, 29 april 2025) Omdat het land niet of nauwelijks migranten van buiten de EU binnen laat, is de bevolking aan het krimpen. De maatregelen zijn hier een antwoord op.

Belastingvrijstelling voor moeders met twee kinderen (jonger dan 40 jaar)

Vanaf januari 2026 komen ook moeders met twee kinderen in aanmerking voor een volledige inkomstenbelastingvrijstelling, mits zij jonger zijn dan 40 jaar. Deze groep zal vanaf 2029 ongeacht



leeftijd worden vrijgesteld. Deze maatregel is bedoeld om jonge gezinnen sneller financieel te ondersteunen. (Bron: miniszterelnok.hu)

Standaard belastingkortingen per kind

Ouders kunnen profiteren van maandelijkse belastingkortingen, afhankelijk van het aantal kinderen:

- 66.670 HUF (€173) per maand voor één kind
- 133.330 HUF (€345) per maand voor twee kinderen
- 220.000 HUF (€569) per maand voor drie of meer kinderen

Deze bedragen worden in mindering gebracht op het belastbare inkomen. Indien het volledige bedrag niet benut kan worden via inkomstenbelasting, mag een deel (15%) afgetrokken worden van sociale premies. (Bron: PwC Hungary Tax Summaries)

Extra vrijstelling voor jonge moeders

Moeders onder de 30 jaar die na 31 december 2022 hun eerste kind hebben gekregen of geadopteerd, mogen een extra bedrag van 95.505 HUF (€247) per maand belastingvrij verdienen. Deze regeling komt bovenop andere vrijstellingen en is bedoeld om jong moederschap financieel aantrekkelijker te maken. (Bron: PwC)

Kritische kanttekeningen

Hoewel de maatregelen genereus lijken, merken critici op dat de belastingvoordelen vooral goed uitpakken voor midden- en hogere inkomensgroepen. Lage inkomens profiteren relatief minder, omdat zij minder tot geen inkomstenbelasting betalen en dus de vrijstellingen niet volledig kunnen benutten. (Bron: Financial Times)

De nieuwe Hongaarse belastingmaatregelen van 2025 maken het land dus bijzonder aantrekkelijk voor gezinnen, en dan vooral voor jonge moeders met twee of meer kinderen. Voor Nederlanders die overwegen te emigreren en een gezin (willen) stichten, biedt Hongarije hiermee niet alleen lage kosten van levensonderhoud, maar ook aanzienlijke fiscale voordelen. Toch is het raadzaam vooraf goed financieel advies in te winnen, zeker voor lagere inkomens, om te bepalen in hoeverre deze voordelen ook daadwerkelijk benut kunnen worden.



Alles over emigreren naar Hongarije vind je in het handboek **Succesvol emigreren naar Hongarije**.



Wat kost wonen in Italië in 2025?

Een vergelijking met Nederland



Steeds meer Nederlanders overwegen een leven in Italië: het klimaat, de cultuur en het langzamere tempo spreken tot de verbeelding. Maar hoe zit het met de kosten? Is Italië in 2025 echt goedkoper dan Nederland? Op basis van actuele data en betrouwbare bronnen zetten we de feiten op een rij.

Uit cijfers van Foyer Global Health blijkt dat de gemiddelde maandelijkse kosten voor een alleenstaande in Italië tussen de €1.450 en €2.728 liggen, afhankelijk van regio en levensstijl (Foyer Global Health, 2024). Ter vergelijking: in Nederland bedragen die kosten gemiddeld €2.100 per maand. De belangrijkste verschillen zitten in huurprijzen en dagelijkse uitgaven. Zo ligt de gemiddelde huurprijs in Nederland op €18,79 per m², wat neerkomt op zo'n €1.409 voor een woning van 75 m². In Amsterdam schieten prijzen vaak door naar €2.275 of meer (Expatica, 2024).

In Italië zijn de huurprijzen veel meer afhankelijk van de locatie. In dure steden als Milaan of Rome betaal je al snel tussen de €1.800 en €2.000 per maand voor een eenkamerappartement, aldus platform Movingto.io. Wie zich vestigt in kleinere steden of landelijke regio's zoals Le Marche of Abruzzo, vindt echter huurwoningen vanaf €700 per maand – vaak ruimer en met tuin of uitzicht.

Dagelijkse kosten zoals boodschappen, uit eten en vervoer zijn eveneens gunstiger in Italië. Volgens Expatistan zijn boodschappen in Nederland gemiddeld 36% duurder dan in Italië. Een maandelijkse uitgave van €500 tot €550 is in Italië realistisch. Daarbij komt dat uit eten gaan in Italië niet alleen onderdeel is van het dagelijks leven, maar ook verrassend betaalbaar blijft: voor €15 tot €25 eet je een volledige maaltijd in een lokaal restaurant.



Gezondheidszorg en inflatie: Italië scoort gunstig

Ook de gezondheidszorg speelt een belangrijke rol in het overwegen van emigratie. Italië kent een publiek zorgsysteem (Servizio Sanitario Nazionale), grotendeels gratis voor inwoners. Wie nog geen recht heeft op publieke zorg, kan voor particuliere verzekeringen kiezen met premies tussen de €100 en €300 per maand (Movingto.io, 2025). Ter vergelijking: in Nederland is een zorgverzekering verplicht, met een gemiddelde premie van €140 per maand en een eigen risico van €385 per jaar (Business Insider, april 2025).

Op het gebied van prijsstabiliteit scoort Italië momenteel beter. In april 2025 bedroeg het inflatiepercentage 2,1% (Reuters, 30 april 2025), terwijl Nederland 4,1% inflatie noteerde. Lagere inflatie betekent dat kosten voorspelbaarder blijven, wat vooral gunstig is voor gepensioneerden en mensen met een vast inkomen.

Salaris en koopkracht: lagere lonen, maar lagere lasten

Een belangrijk verschil is het inkomensniveau. In Nederland ligt het gemiddeld netto maandsalaris rond de €3.145, tegenover €2.066 in Italië. Voor wie lokaal werk zoekt in Italië, betekent dit minder koopkracht. Maar voor emigranten met een Nederlands pensioen, spaargeld of ander inkomen uit Nederland is dat verschil minder belangrijk – en zelfs voordelig, gezien de lagere uitgaven.

Kortom: emigreren naar Italië kan financieel aantrekkelijk zijn, vooral buiten de grote steden. De huur- en boodschappenprijzen liggen lager, gezondheidszorg is betaalbaar en de inflatie is stabiel. Wie een Nederlands inkomen meeneemt, profiteert extra. Natuurlijk blijft de keuze voor een regio bepalend: Milaan is geen Marche, en Rome geen Toscane. Maar wie bereid is zich buiten de stadsdrukte te vestigen, vindt in Italië niet alleen zon en cultuur, maar ook financiële ademruimte.



Maatregelen op Spaanse onroerendgoedmarkt

Wat betekent dit voor nieuwe emigranten?

In januari 2025 kondigde de Spaanse premier Pedro Sánchez een voorstel aan om een belasting tot 100% te heffen op de aankoop van onroerend goed door niet-EU-burgers. Deze maatregel is bedoeld om de woningcrisis in Spanje aan te pakken, waarbij huisprijzen de afgelopen tien jaar met maar liefst 48% zijn gestegen, veel sneller dan de inkomens.

De belasting zou gericht zijn op buitenlandse kopers die woningen aanschaffen voor speculatieve doeleinden, zonder de intentie om er zelf in te wonen. In 2023 kochten niet-EU-burgers ongeveer 27.000 woningen in Spanje, vaak in populaire gebieden zoals Ibiza, Marbella, de Costa Blanca en Barcelona. Sánchez benadrukte dat deze aankopen bijdragen aan het tekort aan betaalbare woningen voor de lokale bevolking.

Naast deze belastingmaatregel stelde de regering voor om het aanbod van sociale woningen uit te breiden, prikkels te bieden aan eigenaren die leegstaande panden renoveren en verhuren tegen betaalbare prijzen, en strengere regels in te voeren voor seizoensverhuur. Momenteel bestaat slechts 2,5% van het woningaanbod in Spanje uit sociale woningen, aanzienlijk minder dan in landen als Frankrijk en Nederland.

Twijfels over het effect

Critici betwijfelen echter of de voorgestelde belasting effectief zal zijn. Er zijn zorgen dat het plan juridische uitdagingen kan te-



genkomen en dat het moeilijk zal zijn om de maatregel daadwerkelijk te implementeren. Bovendien zou het voorstel kunnen leiden tot onzekerheid op de vastgoedmarkt en mogelijk buitenlandse investeerders daarom afschrikken.

De voorgestelde belasting is nog niet goedgekeurd en moet nog door het parlement worden besproken. Het is onduidelijk wanneer en hoe de maatregel van kracht zou worden. Desondanks heeft het voorstel wereldwijd aandacht getrokken en discussies op gang gebracht over de rol van buitenlandse investeringen in de Spaanse woningmarkt.

Gevolgen voor Nederlanders

Aangezien Nederland een EU-lidstaat is, zouden Nederlandse burgers in principe niet onder deze voorgestelde belasting vallen. Het voorstel richt zich specifiek op niet-EU-burgers die geen resident zijn in Spanje. Echter, het is belangrijk te benadrukken dat de exacte details van het voorstel nog niet zijn uitgewerkt en dat de definitieve wetgeving nog moet worden goedgekeurd door het Spaanse parlement. Daarom is het mogelijk dat de uiteindelijke wetgeving bredere implicaties heeft, afhankelijk van hoe 'residentie' en andere criteria worden gedefinieerd.

Naast de voorgestelde belastingmaatregel overweegt de Spaanse regering ook andere stappen, zoals het verhogen van belastingen op vakantieverhuur en het stimuleren van de bouw van sociale woningen. Deze maatregelen zijn zoals gezegd met name bedoeld om de druk op de woningmarkt te verlichten en woningen toegankelijker te maken voor de plaatselijke (Spaanse) bewoners.

Wat betekent dit voor jou?

Als Nederlander die overweegt te emigreren naar Spanje en daar een woning te kopen, is het belangrijk om:

- De ontwikkelingen rondom dit wetsvoorstel nauwlettend te volgen.
- Jezelf goed te informeren over de definitie van 'residentie' in Spanje en wat dit betekent voor jouw situatie.
- Advies in te winnen bij een lokale juridisch of fiscaal expert om te begrijpen hoe eventuele nieuwe wetgeving jouw plannen kan beïnvloeden.
- Hoewel het voorstel momenteel gericht is op niet-EU-burgers, is het altijd verstandig om voorbereid te zijn op mogelijke veranderingen in de wetgeving die van invloed kunnen zijn op buitenlandse kopers.

Blijf via de website [Grenzenloos.nl](https://www.grenzenloos.nl) en het Grenzenloos Migratie Magazine op de hoogte van alle actuele ontwikkelingen op de Spaanse vastgoedmarkt



Huizenprijzen Frankrijk anno 2025

Regionale verschillen zijn groot

Wie overweegt om te emigreren naar Frankrijk, ziet zich al snel geconfronteerd met de vraag: waar kun je betaalbaar wonen, en hoe ontwikkelt de huizenmarkt zich? De Franse woningmarkt is sterk regionaal bepaald. Begin 2025 lijken de ergste prijsdalingen van de afgelopen jaren achter de rug, en de markt stabiliseert zich. Volgens de laatste gegevens van Groupe BPCE wordt dit jaar zelfs een lichte prijsstijging van gemiddeld 1% verwacht, met in totaal zo'n 825.000 transacties in bestaande woningen.

Zuiden en steden blijven populair, maar prijzig

Wat direct opvalt, is dat de verschillen tussen regio's groot zijn. In het zuiden van Frankrijk, met zijn populaire kustplaatsen, liggen de huizenprijzen het hoogst. In Toulon (departement Var) betaal je gemiddeld 450.600 euro voor een woning. In Corsica liggen de prijzen vergelijkbaar hoog, rond de 446.100 euro, gevolgd door steden als Montpellier en Aix-en-Provence waar een gemiddeld huis respectievelijk zo'n 380.500 en 375.100 euro kost. Deze regio's blijven gewild, zeker onder buitenlandse kopers, maar het aanbod is beperkt en concurrentie groot.

Regionale dynamiek rond steden

In de regio Île-de-France, waar ook Parijs onder valt, zie je een ander beeld. Voor nieuwbouwwoningen in de omgeving van Parijs betaal je gemiddeld 4.500 euro per vierkante meter, een stijging van 10% ten opzichte van vorig jaar. Tegelijkertijd zijn de prijzen voor bestaande woningen juist licht gedaald. Voor een bestaand appartement in de regio ligt de prijs nu rond de 4.770 euro per vierkante meter, terwijl huizen gemiddeld 3.250 euro per vierkante meter kosten.

Parijs zelf blijft met afstand de duurste stad van Frankrijk. De vierkante meterprijs ligt daar nog altijd tussen de 9.500 en 10.300 euro, ondanks een lichte daling sinds 2022.





In steden als Lyon, Rennes en Nantes blijft de vraag naar woningen groot. In Lyon liggen de gemiddelde huizenprijzen rond de 380.000 euro, terwijl in Rennes en Nantes de beperkte beschikbaarheid van woningen zorgt voor een gestage prijsstijging. Deze steden combineren een sterke economie met goede voorzieningen, wat ze interessant maakt voor werkende expats.

Betaalbaar wonen op het platteland

Wie verder kijkt dan de grote steden, ontdekt dat er op het Franse platteland nog veel mogelijk is voor een relatief bescheiden budget. Regio's als Centre-Val de Loire, delen van Normandië en het binnenland van Nouvelle-Aquitaine bieden vaak ruime woningen met grond voor prijzen tussen de 130.000 en 200.000 euro. In plaatsen als Châteauroux, Amiens en Limoges liggen de gemiddelde prijzen zelfs tussen de 128.000 en 175.000 euro. Deze steden en omliggende dorpen zijn minder bekend bij buitenlandse kopers, maar bieden veel ruimte en rust, wat aantrekkelijk kan zijn voor wie afstand wil nemen van het drukke Nederlandse leven.

Ook zijn er prijsdalingen zichtbaar in steden als Reims, Dijon en Saint-Étienne, met dalingen van 10 tot ruim 13 procent in 2024. Deze gebieden bieden kansen voor wie op zoek is naar een koopje in een regio met potentieel voor waardeherstel.

Leven op een Portugees waddeneiland

Schrijfster Margareth Hol vertelt over haar keuze voor Armona

Schrijfster Margareth Hol woonde jarenlang in Ierland, het land dat haar hart voor altijd heeft gestolen. Na het overlijden van haar man besloot ze na enige tijd om Ierland toch te verlaten.

'Wanneer je alleen woont zijn de winters in Ierland heel erg lang. Het kan er soms weken achter elkaar regenen,' vertelt Margareth. Haar zus had een eilandje in de Algarve ontdekt en samen gingen zij daar regelmatig naartoe. Margareth had er altijd van gedroomd om bij de zee te wonen en zij genoot van het eilandleven en de Portugezen. Toen ze een huisje te koop zag staan op Armona, een soort van waddeneiland voor de kust van Faro, hoefde zij dus niet lang na te denken...

Nu woont de schrijfster er al jaren en ze geniet van de natuur en de Portugese cultuur. 'Er is een supermarktje op het eiland, maar voor alle andere dingen moet je met de veerboot overvaren naar Olhão,' vertelt Margareth. Dat is geen probleem, want de boot kost niet veel en de tocht duurt slechts een minuut of twintig.

De huisjes op Armona zijn eigenlijk vakantiehuisjes, maar toch zijn er verschillende mensen die er het hele jaar wonen. In de wintermaanden is het rustig op het eiland, de meeste huisjes staan er dan leeg bij, en ook wil het dan nog wel eens flink stormen. De temperatuur is ook in de wintermaanden prima, overdag nooit veel minder dan 16 graden. Auto's kent het eiland niet, er zijn ook geen wegen voor. Margareth en haar nieuwe partner hebben een auto in een garagebox in Olhão staan. 'Zo hebben we toch altijd een auto tot onze beschikking.'

De taal beheerst ze nog niet voldoende. 'Ik doe mijn best, maar ik vind het een lastige taal om onder de knie te krijgen. Een huis-tuin-en-keukengesprek lukt nog wel, maar ik raak al snel de draad kwijt. Gelukkig zijn Portugezen erg vriendelijk en veel van hen zijn het Engels machtig. Maar ik vind dat ik het beter zou moeten beheersen nu.'

Wat eveneens tegen kan vallen, is de bureaucratie hier,' gaat Margareth verder. 'Iets regelen gaat hier nooit vlot, en urenlange wachttijden in de wachtkamer van overheidsinstanties horen erbij. Als iets dan eindelijk lukt, ben je dolblij. Want het lukt uiteindelijk wel allemaal, het duurt alleen erg lang.'

'Maar ik ben heel blij met mijn keuze voor Portugal. Het land, de zee, het buitenleven, de mensen en de ontspannen sfeer. Het licht van de zon, niet te vergeten. Dat maakt echt een groot verschil. Portugal is een land om van te houden.'





Jaarlijks vertrekken meer dan 2000 Nederlanders naar Portugal om een nieuw bestaan op te bouwen. Een nog veel grotere groep loopt rond met min of meer dezelfde plannen. Speciaal voor hen is dit handboek geschreven waarin op een heldere manier wordt uitgelegd wat er allemaal komt kijken bij een emigratie naar Portugal.

Succesvol emigreren naar Portugal is overal te bestellen, bijvoorbeeld via Grenzenloos.nl of Bol.com

In de val met een Nederlands kenteken?

Onbedoelde uitnodiging voor criminelen

Wie als Nederlandse emigrant door Europa rijdt met een Nederlands kenteken, trekt – vaak zonder het zelf te beseffen – de aandacht van oplichters. Een auto met een buitenlands nummerbord ver-raadt niet alleen je afkomst, maar ook dat je mogelijk minder bekend bent met lokale gewoonten, wetgeving en taal. Precies dat maakt jou een aantrekkelijk doelwit.

Verschillende Europese landen kennen hun eigen varianten van sluwe trucs die vaak plaatsvinden op parkeerplaatsen, bij tankstations of zelfs midden op de snelweg. Een veelgebruikte methode in Italië speelt zich juist af op parkeerplaatsen. Terwijl je even bent gestopt om iets te eten of een toiletbezoek te doen, wordt een band van je auto lek gestoken. Als je dit ontdekt en aan de slag gaat met je reservewiel, grijpen de oplichters hun kans om waardevolle spullen uit de auto mee te nemen. Sommige criminelen doen zich zelfs voor als politieagent en proberen je een boete aan te smeren voor een niet-bestaande overtreding. Laat je daardoor niet intimideren: echte politie vraagt nooit om contante betaling langs de weg.

Eieren op je voorruit in Spanje

Ook in Spanje zijn oplichters inventief. Zo werd enkele zomers geleden in Zuid-Spanje melding gemaakt van criminelen die eieren tegen de voorruit van rijdende auto's gooiden. De plakkerige substantie belemmert het zicht, zeker als

je de ruitenwissers gebruikt. De bedoeling is dat je stopt om schoon te maken, waarna een handlanger toeslaat om je portemonnee, tas of mobiele telefoon te stelen. Ook zijn er verhalen van toeristen die op de snelweg langzaam worden achtervolgd door een andere auto, die opdringerig dichtbij blijft rijden. De bedoeling is dat je uiteindelijk stopt en zo in een precarie situatie belandt.

Daarnaast komt het voor dat op parkeerplaatsen of bij winkelcentra banden worden lek gestoken, zoals in Italië. De daders wachten dan op het moment dat je je aandacht richt op het probleem, en slaan toe. Sommige vakantiegangers zijn zo geschrokken van hun ervaring dat ze besluiten nooit meer met de auto naar Spanje te reizen, zoals te lezen is in diverse ervaringsverhalen.

Franse truuks

Frankrijk kent zijn eigen varianten van deze trucs. De zogenoemde 'Ierse oplichtertruc' draait om het oproepen van medelijden. Op een parkeerplaats of langs de weg word je aangesproken door een zichtbaar aangeslagen persoon die beweert dat hij of zij is beroofd. Of de auto is leeggehaald, of de partner is zoek. Of ze alleen nog maar wat geld nodig hebben om bij hun hotel te komen. Wie daarop ingaat, raakt vaak meer kwijt dan alleen wat kleingeld.

Ook worden toeristen in Frankrijk soms geconfronteerd met nepagenten die je





aanhouden en beweren dat je een overtreding hebt begaan. Vervolgens vragen ze je om ter plekke te betalen – een bedrag dat op dat moment ‘verlaagd’ wordt als je contant betaalt. Twijfel je aan de echtheid? Bel de politie en laat je niet onder druk zetten.

‘Hulpverleners’ en digitale boetes

In Slovenië is het opletten bij pechgevallen. Daar verschijnen soms bergingswagens op het toneel die niet door jouw alarmcentrale zijn gestuurd, maar die wel zeggen dat ze je komen helpen. Ze laden je auto op en brengen je naar een garage waar je niet om gevraagd hebt – én die woekerprijzen rekent. Deze garages staan soms zelfs in contact met de oplichters. Laat je dus alleen helpen door organisaties die je zelf hebt gebeld of herkent van je eigen pechhulpverzekering.

Italiaanse nepagenten

In Italië duikt met enige regelmaat de zogenaamde spiegeltruc op. Daarbij creëren oplichters de illusie dat je schade hebt veroorzaakt aan hun voertuig, vaak door tijdens het inhalen iets tegen jouw auto te gooien. Vervolgens seint men je uit de auto te stappen om ‘de schade te bekijken’. Dat is het moment waarop ze je onder druk zetten om contant te betalen, zogenaamd om het buiten de verzekering te houden. Deze oplichters werken vaak met meerdere mensen tegelijk en opereren langs drukke snelwegen waar snel overzicht verloren gaat.

In Portugal gaat het soms subtieler: daar circuleren nepboetes die via e-mail of zelfs per post worden verstuurd. De officiële brieven lijken overtuigend, compleet met logo's van de wegenautoriteit.

Onbedoelde uitnodiging

Voor emigranten die hun Nederlandse auto meenemen naar het buitenland, kan het verleidelijk zijn om die wagen nog een tijdje met Nederlands kenteken te blijven gebruiken. Maar juist dat maakt je tot een opvallend doelwit voor lokale oplichters. Buitenlandse nummerplaten vallen op in het verkeer én op parkeerplaatsen, zeker in toeristische gebieden waar criminelen weten: deze mensen zijn vaak minder goed voorbereid op wat hier speelt.

Daarom overwegen veel emigranten om hun voertuig lokaal te registreren, niet alleen om fiscale redenen maar ook om minder op te vallen. Een lokaal kenteken maakt je letterlijk minder aantrekkelijk voor wie het gemunt heeft op toeristen of nieuwkomers.

Australië werft Wereldwijd

Kansen voor Nederlandse emigranten

Australië bevindt zich in 2025 in een unieke economische fase waarin het tekort aan arbeidskrachten in diverse sectoren leidt tot ongekennde werkgelegenheidskansen voor gekwalificeerde buitenlandse werknemers. Voor Nederlanders die dromen van een nieuw leven aan de andere kant van de wereld, biedt dit een uitgelezen moment om de stap te zetten.

Structureel tekort aan personeel

De Australische arbeidsmarkt kampt al jaren met tekorten, maar de situatie is in 2025 nijpender dan ooit. Sectoren als gezondheidszorg, techniek, informatietechnologie, bouw en onderwijs onderkennen ernstige personeelstekorten. De vergrijzing van de bevolking en de sterke economische groei versterken deze krapte. Volgens recente cijfers van de Australische overheid zijn er meer dan 400.000 openstaande vacatures, waarvan een groot deel structureel on vervuld blijft.

Veel werkgevers geven aan dat ze zonder buitenlandse instroom hun dienstverlening of productiecapaciteit niet kunnen handhaven.

Als reactie heeft de Australische regering nieuwe initiatieven gelanceerd om internationaal talent aan te trekken. Zo worden de procedures voor werkvisas versneld, met bijzondere aandacht voor beroepen op de 'Skilled Occupation List'. Voor veel Nederlandse professionals in sectoren als verpleegkunde, civiele techniek of softwareontwikkeling betekent dit dat zij relatief eenvoudig in aanmerking komen voor een werkvisum.

De Australische deelstaten voeren daarnaast eigen wervingscampagnes gericht op buitenlandse werknemers. Zo biedt Zuid-Australië verhuisvergoedingen en hulp bij het vinden van huisvesting aan nieuwe migranten. In Queensland en Victoria zijn er partnerschappen met Europese detacheerders om wervingstrajecten efficiënter te maken.

Carrière mogelijkheden en werkcultuur

Voor Nederlandse werkzoekenden biedt Australië niet alleen een breed scala aan vacatures, maar ook een aantrekkelijke werkcultuur. De Australische werkweek is gemiddeld 38 uur, met veel aandacht voor werk-privébalans. Werknemers hebben recht op minimaal vier weken betaalde vakantie per jaar en profiteren van een goed sociaal vangnet.



Salarissen

De salarissen in sectoren met een personeelstekort liggen doorgaans aanzienlijk hoger dan het nationale gemiddelde. Een verpleegkundige verdient bijvoorbeeld tussen de AUD 75.000 en 100.000 per jaar, en softwareontwikkelaars met enkele jaren ervaring kunnen rekenen op AUD 90.000 tot 120.000. (1 AUD = 0,58 Euro).

Stappenplan voor Nederlandse emigranten

- Controleer of je beroep op de Skilled Occupation List staat.
- Laat je diploma's en ervaring accrediteren via Australische instanties.
- Vraag een passende visumcategorie aan, zoals het Skilled Independent Visa of een gesponsord werkvisum.
- Oriënteer je op deelstaten met de meeste kansen in jouw vakgebied.
- Bereid je goed voor op culturele verschillen en zorg voor een goede verzekering.
- Lees het boek 'Succesvol emigreren' om jouw emigratie goed voor te bereiden.



Samen houden we het gratis!

*Emigratie Magazine is wel gratis,
maar niet goedkoop*

Elke dag vind je op Grenzenloos.nl nieuwe gratis tips, eerlijke artikelen en inspirerende verhalen die je écht verder helpen. En we beantwoorden alle mailtjes die we dagelijks krijgen met vragen over het emigratieproces. En één keer per maand publiceren we ook nog dit emigratiemagazine.

Achter de schermen werkt een klein, toegewijd team keihard om jou te voorzien van actuele en betrouwbare informatie. We vragen niets voor onze content. Er is geen betaalmuur, geen abonnement, geen storende advertenties, geen gedoe.



Vind jij dit net als honderden andere lezers ook waardevol?

Je kunt op grenzenloos.backme.org laten zien dat je ons werk steunt. Hier kun je eenvoudig een kleine donatie doen. Eenmalig, of maandelijks, aan jou de vrije keuze. Al is het maar de prijs van een kop koffie, het houdt Grenzenloos gratis én onafhankelijk.

Dankzij jouw steun kunnen we doorgaan met wat we het liefste doen: jou helpen je emigratiedroom waar te maken!

Boek van de maand

Frankrijk in 50 accenten

In Frankrijk in 50 columns toont Caspar Visser 't Hooft zich opnieuw de meester van de lichte pen en de scherpe blik. Wie zijn eerdere bundels kent (Frankrijk in 50 fragmenten, 50 klanken, 50 nuances) weet wat hij of zij kan verwachten: een sprankelende verzameling korte teksten waarin Frankrijk op een verrassend intieme manier tot leven komt. En toch verrast hij weer.

Visser 't Hooft woont al vijfendertig jaar in Frankrijk, maar is nooit opgehouden met kijken. Dat maakt zijn columns bijzonder. Hij is geen toerist, geen buitenstaander die vluchtig oordeelt, maar ook geen Fransman die zijn omgeving al lang voor lief neemt. Hij bevindt zich in die unieke tussenzone van de ervaren emigrant: thuis in het land, maar niet afgestompt. Hij kijkt én ziet.

De toon is losjes, soms geestig, soms melancholisch, vaak beschouwend.

Wat deze bundel zo prettig maakt om te lezen, is de afwisseling. Geen groots betoog, geen zware analyse, maar vijftig momenten. Kleine scènes, vluchtige gedachten, rake observaties. Visser 't Hooft schrijft zoals de Fransen vaak praten: met gevoel voor stijl, voor timing, en met een lichte zelfspot. Zijn verwondering is nooit neerbuigend, eerder teder.

Tussen de regels door lees je de liefde voor Frankrijk. Maar ook de complexiteit ervan. Want Frankrijk is niet één land, maar vele. En dat weet Visser 't Hooft als geen ander, na zeven verhuizingen door evenzoveel streken. Die geografische spreiding geeft de bundel diepte: dit is niet het Frankrijk van de clichés, maar van de nuances.

Voor iedereen die Frankrijk beter wil begrijpen – of er gewoon graag over leest met een goed glas erbij – is dit een bundel om in te blijven bladeren. Je kunt hem van begin tot eind lezen, of gewoon op een willekeurige pagina openslaan en je even onderdompelen in het Franse leven.

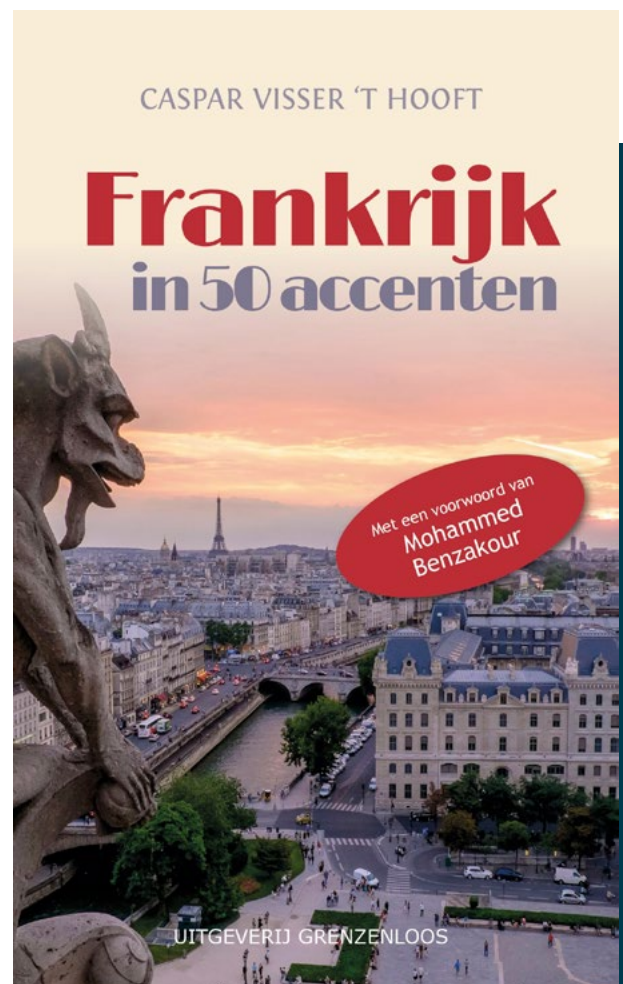
Frankrijk in 50 accenten is te verkrijgen via elke (online) boekwinkel of via grenzenloos.nl

Frankrijk in 50 accenten

Caspar Visser 't Hooft

isbn 9789461853783

Prijs: €20,00



De nieuwste inflatiecijfers in Europa: april 2025

Waar kun je als emigrant nog betaalbaar leven?

Voor wie nadenkt over emigratie, is de inflatie in een land een belangrijke graadmeter. Het beïnvloedt immers direct je koopkracht: wat je betaalt voor boodschappen, huur, energie en andere dagelijkse kosten. De nieuwste cijfers van Eurostat over april 2025 laten grote verschillen zien tussen Europese landen. Nederland zit daarbij in de hogere regionen – en dat zou voor veel mensen aanleiding kunnen zijn om verder te kijken.

Nederland fors boven het gemiddelde

In april 2025 kwam de Nederlandse inflatie uit op 4,1%. Daarmee behoren we tot de koplopers binnen de EU. Ter vergelijking: het gemiddelde in de eurozone ligt op 2,2%, en in de hele EU op 2,4%. En dat terwijl de inflatie in landen als Frankrijk (0,9%), Italië (2,0%) en Spanje (2,1%) aanzienlijk lager ligt. De inflatie in Nederland is zelfs licht gestegen ten opzichte van maart, toen het nog 3,4% was. Je merkt het dagelijks: hogere prijzen in de supermarkt, stijgende huurprijzen, en een avondje uit wordt steeds duurder.

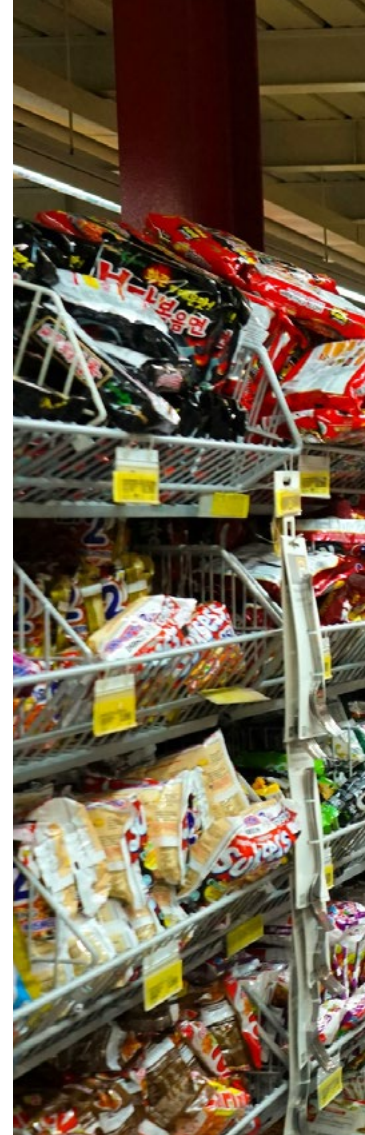
Lage inflatie = stabielere kosten

Voor wie op zoek is naar rust in het huishoudboekje, zijn landen met lage inflatie interessanter. Frankrijk spant momenteel de kroon met slechts 0,9% inflatie. Ook in landen als Italië, Spanje, Duitsland en Finland liggen de cijfers rond of onder de 2,1%. In deze landen blijven prijzen veel stabiel, wat je meer financiële voorspelbaarheid geeft –

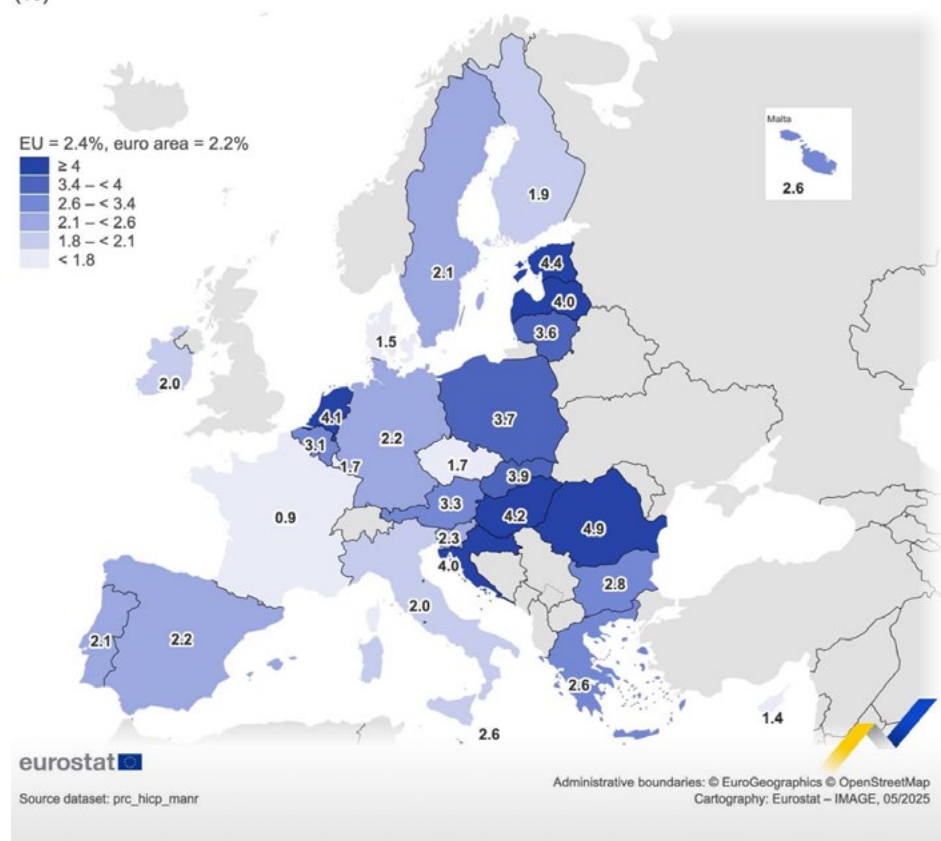
vooral als je wilt emigreren met een vast inkomen of pensioen.

Centraal-Europa: goedkoop en volatiel

Centraal-Europese landen zoals Roemenië (4,9%), Hongarije (4,2%) en Estland (4,4%) kampen met veel hogere inflatie. Hoewel het levensonderhoud daar in absolute zin nog steeds lager ligt dan in West-Europa, zorgen de prijsschommelingen voor minder stabiliteit. Als je daarheen verhuist, kun je profiteren van lage startkosten, maar houd rekening met snelle prijsstijgingen voor bijvoorbeeld huur of energie.



Annual inflation rates in April 2025 (%)





Wat zegt de trend?

Als we kijken naar de ontwikkeling van de inflatie de afgelopen maanden, dan zien we dat de inflatie in de eurozone licht is gedaald: van 2,3% in februari naar 2,2% in maart en april.

Voor de dalende energieprijzen (-3,6% in april) hebben hieraan bijgedragen. De prijsstijgingen bij diensten (zoals horeca en reizen) blijven echter aan de hoge kant: 4% in april. De Europese Centrale Bank verwacht dat de loonstijgingen dit jaar zullen afnemen, van bijna 5% vorig jaar naar zo'n 3,1% eind 2025. Dat kan betekenen dat het voor veel huishoudens moeilijker wordt om de inflatie bij te benen, zeker in landen waar die nog hoog ligt.

Emigreren? Kijk verder dan de zon

Bij emigratie wordt vaak eerst gekeken naar klimaat of cultuur, maar ook economische stabiliteit is cruciaal. Wie naar Frankrijk, Spanje of Italië verhuist, kan rekenen op een gematigder prijsniveau en voorspelbare kostenontwikkeling. Duitsland biedt datzelfde voordeel, maar met een sterkere arbeidsmarkt, hoewel de Duitse economie het de laatste tijd zwaar heeft.

Nederland daarentegen staat nu op economisch gespannen voet. Met een inflatie die structureel boven het EU-gemiddelde ligt, wordt het leven hier snel duurder. Dat maakt de drempel om te verhuizen misschien wel kleiner: elders kun je meer waarde uit je euro halen.

Bronnen bij dit artikel:

- Eurostat (inflatiecijfers april 2025): ec.europa.eu/eurostat
- ECB (inflatie- en loonverwachtingen): mei 2025, via Reuters en ECB persberichten

Vastgoed Noorwegen anno 2025

Advies voor potentiële emigranten

Voor Nederlanders die overwegen om naar Noorwegen te emigreren, is de vastgoedmarkt een cruciaal aandachtspunt. In 2025 vertoont deze markt duidelijke signalen van herstel, maar ook volatiliteit. Wat betekent dit concreet voor emigranten die willen huren of kopen?

Prijzen in de lift – maar niet overal gelijk

In het eerste kwartaal van 2025 zijn de inflatiegecorrigeerde huizenprijzen in Noorwegen met 4,48% gestegen ten opzichte van een jaar eerder. Oslo laat een bijzonder sterke stijging zien: de prijzen van bestaande appartementen namen in januari toe met maar liefst 6,1%. Tegelijkertijd zijn de huurprijzen in de hoofdstad sinds 2019 met 30,8% gestegen. De gemiddelde huur voor een appartement in Oslo bedraagt nu ongeveer 16.600 NOK per maand (omgerekend circa €1200) – een bedrag dat een aanzienlijk deel van het maandbudget van een nieuwkomer kan opslokken.

Herstel dankzij rente- en inflatiebeheersing

Volgens vastgoedadviseur CBRE herstelt de Noorse vastgoedmarkt dankzij lagere rentetarieven en afnemende inflatie. Dit maakt hypotheekleningen weer iets betaalbaarder en vergroot de investeringsbereidheid bij zowel binnenlandse als buitenlandse kopers. Deze factoren stimuleren een positieve prijstrend, al blijft het consumentenvertrouwen voorlopig broos.

Tegengestelde signalen: prijsdaling in maart

Toch is de situatie niet eenduidig. Volgens Bloomberg zijn de huizenprijzen in maart 2025 onverwacht gedaald – voor het eerst in negen maanden. Deze daling wordt toegeschreven aan het uitblijven van verwachte renteverlagingen door de Noorse centrale bank, gecombineerd met een afgenomen vertrouwen onder consumenten. Dit illustreert de gevoeligheid van de markt voor macro-economische prikkels.





Vooruitzichten voor 2025

Economische prognoses lopen uiteen: Statistisk Sentralbyrå (het Noors Bureau voor Statistiek) verwacht een prijsstijging van 4,4% over heel 2025, terwijl brancheorganisatie Eiendom Norge een groei tot wel 10% voorziet. Belangrijke factoren die deze verwachtingen beïnvloeden zijn de beschikbaarheid van nieuwbouw, rentebeleid, immigratie en de ontwikkeling van inkomensniveaus.

Advies voor potentiële emigranten

Wie overweegt zich te vestigen in Noorwegen moet rekening houden met aanzienlijke regionale verschillen. In stedelijke gebieden zoals Oslo en Bergen liggen zowel huur- als koopprijzen aanzienlijk hoger dan in kleinere steden of landelijke gebieden. Tegelijkertijd bieden sommige regio's buiten de grote steden betaalbare alternatieven met goede infrastructuur en arbeidsmarktkansen – aantrekkelijk voor gezinnen en digital nomads.

Voor wie zich serieus wil voorbereiden op een emigratie naar Noorwegen, is het boek **Succesvol emigreren naar Noorwegen** een absolute aanrader. Deze praktische gids biedt niet alleen heldere uitleg over juridische procedures, huisvesting en werk zoeken, maar bevat ook persoonlijke verhalen van Nederlandse emigranten en tips om je sociaal en cultureel snel aan te passen. Het hoofdstuk over de Noorse vastgoedmarkt sluit perfect aan bij de recente ontwikkelingen en biedt concrete handvatten voor zowel huurders als kopers. Met actuele informatie, checklists en realistische verwachtingen is dit boek een onmisbare compagnon voor werkelijk elke aanstaande Noorwegen-ganger.

Recept van de maand uit Tsjechië

Svíčková na smetaně

Rundvlees in romige saus

Svíčková na smetaně is een van de meest iconische en geliefde gerechten uit Tsjechië. Het gerecht is vernoemd naar “svíčková”, het Tsjechische woord voor ossenhaas, hoewel veel huishoudens het ook met sukade of ander rundvlees maken. Wat het gerecht zo bijzonder maakt, is de romige saus op basis van wortelgroenten, room en specerijen, die urenlang mee pruttelen met het vlees en daardoor een diepe, zachte smaak ontwikkelen.

De wortels van dit gerecht gaan terug tot de Oostenrijks-Hongaarse tijd, toen de Tsjechische keuken zich ontwikkelde onder invloed van de adel en de bourgeoisie. *Svíčková* was toen al een feestelijk gerecht dat vooral bij speciale gelegenheden werd geserveerd, zoals bruiloften, zondagsdiners of nationale feestdagen. De combinatie van rijke smaken, de zorgvuldige bereiding en de presentatie met citroen en cranberry compote maken het tot een culinair symbool van Tsjechische gastvrijheid en traditie.

Wat het ook echt Tsjechisch maakt, is de onlosmakelijke combinatie met *knedlíky* – luchtige broodknödels die perfect de saus opnemen. Die combinatie van romigheid, aardse groenten en hartigheid tref je bijna nergens anders in Europa op deze manier aan. Het is een gerecht dat, eenmaal geproefd, meteen een herinnering achterlaat – en je wellicht zelfs doet verlangen naar een volgende keer.

Ingredienten

Ingrediënten (voor 4 personen):

Voor het vlees en de saus:

- 800 g runderlende of sukadelappen
- 2 wortels
- 1/2 knolselderij
- 1 pastinaak (optioneel)
- 1 ui
- 2 laurierblaadjes
- 5 zwarte peperkorrels
- 4 kruidnagels
- 100 g spek (gerookt)
- 200 ml slagroom
- 1 el suiker
- 1 el azijn
- 1 el mosterd
- 1 el bloem
- 30 g boter
- Zout en peper

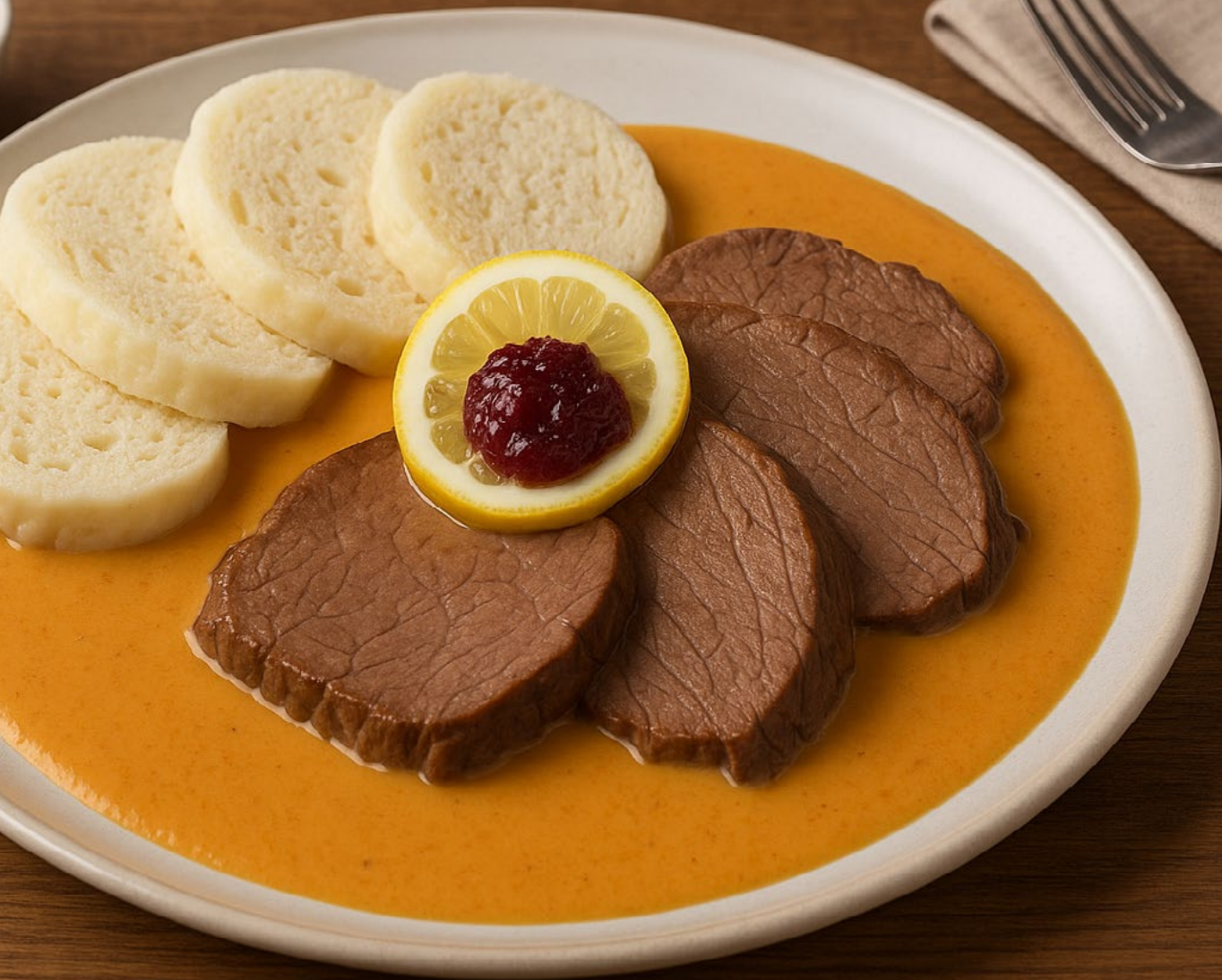
Voor de knedlíky (broodknödels):

- 500 g bloem
- 250 ml lauwwarme melk
- 1 ei
- 25 g verse gist of 1 zakje droge gist
- Snuf zout
- 2 witte broodjes van een dag oud, in blokjes gesneden

Bereiding

1. Marineer het vlees (optioneel maar traditioneel): Marineer het vlees een nacht in een mengsel van gesneden wortel, selderij, ui, peperkorrels, laurier en een scheutje azijn. Dit maakt het vlees malser.





2. Braad het vlees aan:

Smelt de boter in een braadpan. Haal het vlees uit de marinade en dep droog. Braad het aan alle kanten bruin. Haal het vlees uit de pan.

3. Groenten bakken:

Bak nu de fijngesneden groenten (uit de marinade) met spek in dezelfde pan tot ze beginnen te kleuren. Voeg suiker toe en laat licht karamelliseren.

4. Afblussen en stoven:

Doe het vlees terug in de pan. Voeg azijn, mosterd, peper, laurier, kruidnagels en wat water of bouillon toe tot het vlees bijna onderstaat. Laat 2 tot 2,5 uur zachtjes stoven.

5. Saus maken:

Haal het vlees eruit. Verwijder de laurier en kruidnagels. Pureer de saus met een staafmixer. Voeg room en bloem toe en laat indikken. Breng op smaak met zout en peper.

6. Knedlíky maken:

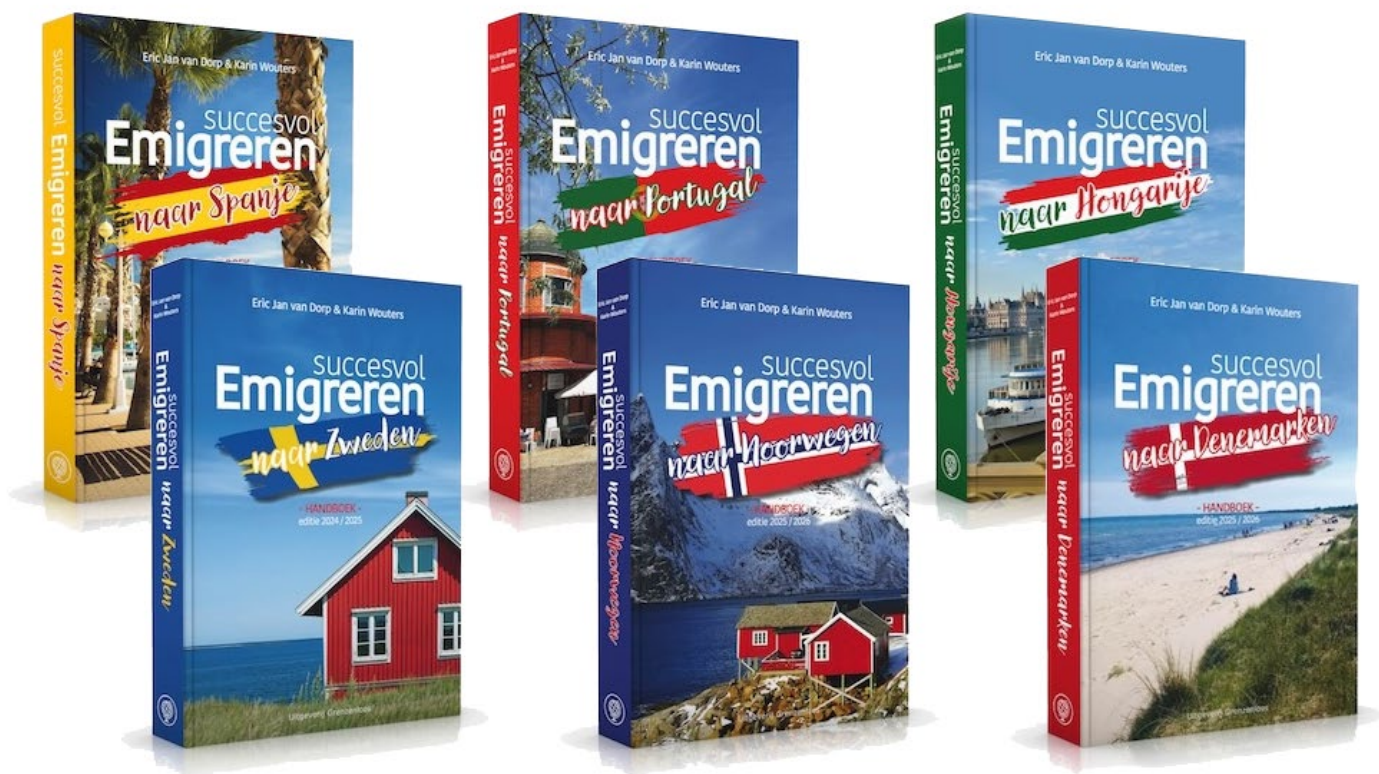
Meng gist met melk en laat even staan. Voeg bloem, ei en zout toe en kneed tot een zacht deeg. Voeg de broodblokjes toe. Laat 45 minuten rijzen. Vorm 2 rollen van het deeg, kook ze in gezouten water in 20-25 minuten gaar. Snijd in plakken.

7. Serveren:

Snijd het vlees in mooie, stevige plakken en schik ze op een bord. Schenk de romige saus er rijkelijk overheen, zodat het vlees deels onder de saus verdwijnt. Leg er enkele verse plakken knedlíky naast. In Tsjechië wordt het gerecht vaak afgewerkt met een schijfje citroen en een lepel cranberrycompote bovenop het vlees – een zoetzure toets die verrassend goed past bij de hartige smaken.

Als je dit serveert met een Tsjechisch biertje (bijvoorbeeld Pilsner Urquell of Budvar), zit je helemaal goed. Laat het je smaken – of zoals ze in Tsjechië zeggen: Dobrou chuť!

Emigreren? Bereid je goed voor!



Kijk op www.grenzenloos.nl

Colofon

Grenzenloos Emigratie Magazine is een digitale uitgave van Uitgeverij Grenzenloos
(een imprint van VanDorp Uitgevers) en verschijnt 12 x per jaar.

© 2025 - Uitgeverij Grenzenloos

Neem hiervoor vrijblijvend contact met ons op via
info@grenzenloos.nl